Youth Mountain: un'opportunità di "imparare facendo" per giovani



a Piastra Pendolina è uno spazio giovani del Comune di Brescia gestito da educatori della cooperativa il Calabrone. È un luogo in cui far nascere e coltivare competenze, relazioni e sperimentarsi in contesti e situazioni sempre nuovi. L'intento di questo spazio è quello di creare opportunità per ragazzi dai 14 ai 25 anni e di promuovere lo sviluppo di una cittadinanza attiva e consapevole. Nel periodo estivo abbiamo deciso di attivare un percorso in collaborazione con il C.A.I. Sezione di Brescia, gli obiettivi erano:

- Permettere ai ragazzi di acquisire conoscenze culturali e abilità tecniche legate alla montagna;
- Affrontare e vivere l'ambiente montano con gioia e sicurezza;
- Imparare a condividere in gruppo nuove esperienze;
- Aumentare la capacità di gestione dell'ansia e dello stress.

Da qui sono nati i laboratori esperienziali in collaborazione con il C.A.I. di Brescia. Insieme a loro sono stati programmati 5 incontri:

- incontro tecnico con un responsabile del C.A.I.;
- escursione presso il rifugio Prudenzini con una guida C.A.I.; passaggi su roccia;
- escursione presso il rifugio Bozzi e visita al museo ed alle trincee della Grande Guerra in collaborazione con gli alpini di Pezzo;
- escursione presso le case di Bles con una guida C.A.I.;
- escursione al Parco delle Fucine di Casto

Questo percorso ha permesso a ragazzi e ragazze di confrontarsi con un qualcosa di diverso dal solito, dove la puntualità, la preparazione dello zaino e fare attività quali l'arrampicata e la ferrata ha permesso loro di aumentare alcune competenze di base: la gestione delle emozioni, la resistenza allo stress, il sapersi auto-organizzare.

Per lo spazio giovani questa colla-

borazione ha permesso di uscire dallo spazio, dalla nostra solita organizzazione, progettando nuovi percorsi che permettano di apprendere facendo anche in ambienti più naturali.

L'anno appena trascorso ha visto l'incontro di studenti, universitari, disoccupati, giovani lavoratori, italiani, stranieri... una contaminazione di vissuti, culture, bisogni e di passioni che ha permesso lo sviluppo di una progettualità che mettesse questi ragazzi ed il loro essere al centro del nostro pensiero e della nostra azione.

Impariamo facendo! E trasformiamo le nostre passioni in opportunità anche grazie al C.A.I.

Per avere ulteriori informazioni sulle attività della Piastra Pendolina:

piastrapendolina@gmail.com Gabriele.angoscini@ilcalabrone.org Gabriele 3336632994 https://www.facebook.com/piastrapendolina/

