

SCHEMA ATTIVITÀ

## Io sono

- **Completa le frasi qui di seguito con tutto ciò che ti viene in mente!**

I primi ti verranno subito in mente. Sono gli ultimi i più difficili! Ma sforzati di completarlo tutto.

- Quali sono i tuoi più grandi pregi?
- Quali sono gli aspetti che potresti migliorare?
- Hai dei desideri per il tuo futuro?
- Dei sogni nel cassetto?

Io sono \_\_\_\_\_

- **Quando avrai completato l'elenco prova ad individuare quali sono i punti sui quali potresti lavorare nei prossimi mesi.**

Da desideri o punti da migliorare possono diventare degli splendidi OBIETTIVI.

**Invia i materiali al 375 568 2170**

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a [oasi@ilcalabrone.org](mailto:oasi@ilcalabrone.org)

**Collegati a OASI [giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi](http://giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi)**