

INDICAZIONI PER DOCENTI E ADULTI DI RIFERIMENTO

Io sono, noi siamo, poesia

A cosa serve

Questo lavoro favorisce la riflessione personale ed aumenta la conoscenza e la consapevolezza di sé. Per fare in modo che questo momento di “isolamento” sia anche un’occasione per conoscerci meglio e crescere.

Come si usa

FASE 1

Scrivete 10 volte la frase “io sono...” e completatela con tutto ciò che viene in mente: pregi, difetti, passioni o desideri. Et voilà! Ecco la vostra poesia!

FASE 2

Osservate quanto emerso: quali caratteristiche possono diventare spunti di miglioramento? Quali potrebbero essere gli obiettivi per il futuro?

Variante per lavoro di gruppo

Scegliete la caratteristica che maggiormente rappresenta ognuno dei componenti del gruppo e scrivetele in un unico foglio, come se fosse un elenco, sostituendo “IO SONO” con “NOI SIAMO”.

Unendo quanto emerso si andrà a creare una poesia che rappresenta la famiglia, o il gruppo classe.

Punti di attenzione

- Non ci sono aggettivi giusti o sbagliati;
- Il raggiungimento dell’obiettivo sta nello svolgimento dell’attività: chiedermi chi sono è il primo passo per sviluppare la consapevolezza;
- I ragazzi e le ragazze andranno accompagnati nell’individuazione delle strategie per migliorare le caratteristiche che gli piacciono meno.

Invia i materiali al 375 568 2170

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a oasi@ilcalabrone.org

Collegati a OASI giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi