

SCHEMA ATTIVITÀ

# Capacità di scelta: questa volta scelgo io!

## Come fare?

1. Compila la scheda dell'attività in tutte le sue parti. Per completare il primo passaggio, leggi il file info.
2. Dopo aver compilato la scheda, scegli il passaggio che per te si è rivelato più significativo.
3. Invia questo passaggio all'insegnante o leggilo a qualcuno.

### MAKE YOUR CHOICE

Sei in un centro commerciale per comprare un libro per la scuola. Ti hanno mandato i tuoi genitori. Hai in tasca solo i € 10,00 per l'acquisto del libro.

Nel centro commerciale però hai visto una cosa che ti piace molto e la vorresti, ma costa € 10,00!

- **I passo: raccogli informazioni**

Ci sono informazioni che non hai e che ti possono aiutare a scegliere?

---

---

---

---

---

- **Il passo: pensa alle possibili scelte/alternative**

Elenca e descrivi molto bene tutte le possibili scelte che ti vengono in mente:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- **III passo: valutare i vantaggi e svantaggi**

Per ogni possibile scelta prova ad individuare gli aspetti positivi e negativi, mettendoli sulla bilancia.

**Se scelgo 1**

Vantaggi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Svantaggi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Se scelgo 2**

Vantaggi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Svantaggi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Se scelgo 3**

Vantaggi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Svantaggi \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- **IV passo: individuare le influenze**

Pensi che le altre persone possano condizionare questa scelta? Chi? Come?

**Gli amici** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**I miei genitori** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Altri** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- **V passo: decidere**

**Ho scelto di** \_\_\_\_\_

**Perché** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **F.A.Q.**

Ecco qui tutte le risposte alle domande che potrebbero saltarti in mente:

### **1. Che cos'è l'altro oggetto?**

L'altro oggetto è una cosa che ti piace moltissimo: può essere un vestito, un gioco, un fumetto... quello che vuoi!

### **2. Posso farmi prestare i soldi da un amico?**

Sì, però cerca di immaginarti nella situazione: ti sentiresti di chiederlo? I tuoi amici te li darebbero?

### **3. Posso tornare a casa a prendere altri soldi?**

No, perché il centro commerciale è lontano da casa tua, non hai tempo per andare e tornare.

### **4. Posso chiamare qualcuno?**

Sì, hai un telefono a tua disposizione.

### **5. Posso tornare il giorno dopo a prendere l'oggetto?**

Certo, puoi tornare ma non potrai essere certo che ci sia ancora: ne mancano pochi!

### **6. Che tipo di libro è quello che devo comprare?**

È un libro di matematica molto importante che ti servirà il giorno successivo per prepararti alla verifica. Sia i tuoi genitori sia l'insegnante ti hanno chiesto di recuperarlo il prima possibile.

---

**Invia i materiali al 375 568 2170**

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a [oasi@ilcalabrone.org](mailto:oasi@ilcalabrone.org)

**Collegati a OASI [giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi](http://giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi)**



Online A Scuola Insieme