

INDICAZIONI PER DOCENTI ADULTI DI RIFERIMENTO

La pozione del drago della rabbia

Questo lavoro si ricollega all'attività **Il drago della rabbia**, dove la rabbia è assimilata ad un drago che appare ogni tanto e che va tenuto a bada con una pozione magica.

Questa attività i bambini dovranno creare una pozione, inserendo al suo interno tutti gli ingredienti reali o di fantasia che potrebbero aiutarli nel gestire la rabbia.

All'interno di una lista potranno scegliere tra un abbraccio e la polvere di stelle, tra un bicchiere d'acqua o le gocce di rugiada.

Sarà poi importante creare fisicamente la pozione in modo da poterla recuperare nel momento in cui servirà.

È importante che tutti i/le bambini/e riescano ad inserire, all'interno della ricetta della pozione, almeno un ingrediente reale che lo riporti ad un comportamento che può attivare nel momento in cui arriva la rabbia, per provare a gestirla.

Potranno farsi aiutare dal "Ricettario" presente nella scheda.

A cosa serve

Questa attività è pensata per permettere ad ogni bambino/a di trovare uno spazio di pensiero e attivare un processo di consapevolezza sugli strumenti o comportamenti che si possono utilizzare per gestire la propria rabbia.

L'obiettivo è individuare elementi di fantasia e/o reali da poter utilizzare nelle diverse situazioni in cui il "drago appare".

Cosa dico / scrivo

La rabbia è come un drago: ogni tanto appare e può distruggere tutto.

Per questo è importante imparare a gestire il nostro drago della rabbia e per farlo creeremo una Pozione Magica!

Trovate gli ingredienti della pozione magica che permettono di calmare il vostro drago e preparate la pozione, disegnandola e scrivendo la ricetta.

Ricordate che ogni drago è diverso e ha bisogno di una pozione speciale e unica!

Come si usa

La scheda della pozione verrà realizzata individualmente; è importante che ognuno di loro riesca a trovare gli ingredienti utili al proprio drago.

Al termine della scheda ogni bambino potrà disegnare la propria pozione magica e poi costruirla con il modellino allegato e materiali di riciclo.

FASE 1

Mandate ai bambini la spiegazione dell'attività e la scheda.

FASE 2

Aiutandosi con il Ricettario, chiedete ai bambini di scrivere nella "Pozione Magica" la ricetta e poi disegnarla.

FASE 3

Chiedete ai bambini di costruire la loro pozione utilizzando la scheda del modellino e materiali di riciclo che possono trovare in casa.

FASE 4

Per insegnanti

A lavoro terminato, chiedete ai bambini di mandarvi una foto della loro pozione; dopo averle raccolte tutte potrete mandarle a oasi@ilcalabrone.org.

Per genitori

Inviare la pozione alla mail oasi@ilcalabrone.org.

Come mi pongo

Il ruolo dell'adulto in questo caso deve essere di coaching. Il bambino/a è il protagonista delle scelte, ma deve essere sostenuto dall'insegnante/genitore.

Quali messaggi chiave

La pozione è speciale per il mio drago! Alcuni ingredienti sono già dentro di me.

Gli altri mi possono aiutare a trovarne altri. La rabbia non è un'emozione sbagliata ma importante; non possiamo e non dobbiamo eliminarla ma possiamo imparare a conoscerla e a gestirla nel momento in cui arriva.

Invia i materiali al 375 568 2170

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a oasi@ilcalabrone.org

Collegati a OASI giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi

