

INDICAZIONI PER ADULTI DI RIFERIMENTO

Navigare in acque sicure

I possibili rischi del web

Con il tempo di navigazione è aumentata anche l'esposizione dei più giovani (ma non solo) ai rischi informatici nei quali possono incorrere.

Con questa attività mostriamo le possibili conseguenze connesse ad alcuni comportamenti nel web per trovare dei comportamenti alternativi che possano diminuire le possibilità di esporsi a potenziali pericoli.

A cosa serve

Questa attività serve ad aumentare la consapevolezza dei rischi connessi all'utilizzo del web e a individuare dei comportamenti alternativi che possano proteggere i ragazzi durante la navigazione.

Quali messaggi chiave

- Il web ha varie sfaccettature. Presenta aspetti utili ed educativi: permette di comunicare a distanza (in questo periodo ci sta avvicinando), raccogliere informazioni, etc. Ma esistono anche elementi di rischio ai quali non facciamo sempre attenzione.
- La mancanza del corpo (abbiamo di fronte lo schermo di un computer o uno smartphone) non ci permette di vedere le emozioni delle persone con le quali comunichiamo e quindi di poterle prevedere.
- Quando navighiamo il nostro livello di allerta si abbassa, facciamo meno attenzione ai rischi.
- Anticipare i possibili rischi e comportamenti alternativi aumenta le possibilità di modificare i nostri atteggiamenti.

Come si usa

FASE 1

Condividete con il figlio/figlia la tabella e chiedete di compilarla inserendo 3 rischi e 3 comportamenti alternativi per ciascuna situazione.

FASE 2

Leggete e commentate le risposte date per ciascun comportamento.

FASE 3

Individuate altri comportamenti (legati all'utilizzo del web) che potrebbero esporre a rischi.

FASE 4

Elencate insieme i possibili rischi e i comportamenti alternativi dei comportamenti individuati in precedenza.

Definizioni utili

- **Rischio:** comportamento che può esporre a conseguenze negative, possono essere legali (posso venire denunciato/a), sociali (litigo con gli amici, mi prendono in giro) o per la salute (mi picchiano);
- **Comportamento alternativo:** comportamenti che si possono adottare per ridurre le possibilità di incorrere nei rischi.

Invia i materiali al 375 568 2170

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a oasi@ilcalabrone.org

Collegati a OASI giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi



Online A Scuola Insieme