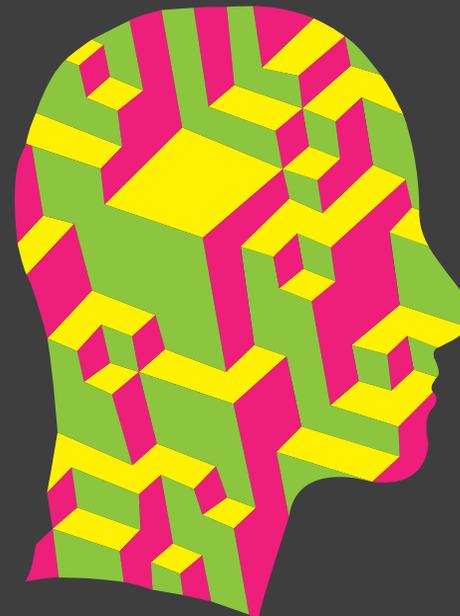


Informazioni legali

Se la tua professione rientra in quelle cosiddette "a rischio" cioè che possono recare danni a terzi, puoi essere sottopost* in qualsiasi momento a test antidroga e antialcool. Se vieni trovat* positiv* puoi essere sottopost* a misura restrittiva, sospensione della mansione fino alla perdita del lavoro. La polizia può effettuare il test della saliva se ha il sospetto di consumo di stupefacenti, se risulti positiv* alla guida viene applicata la pena massima che arriva fino a 6000 euro di multa, 2 anni di sospensione patente e 1 anno di arresto. L'MDMA lascia tracce nel sangue fino a 24 ore. Nelle urine invece rimane dai 2 ai 4 giorni. Più i capelli sono lunghi più le tracce sono rinvenibili nel tempo: con i capelli lunghi 12 cm si può risalire al consumo di un anno prima. Hai diritto a ricevere informazioni chiare su eventuali controlli e test da parte delle autorità. Chiedi sempre spiegazioni se non ti è chiaro il motivo di un accertamento

Durante l'effetto di sostanze la percezione e la lucidità possono essere alterate, anche rispetto al consenso. Per questo è importante che ogni tipo di attività sessuale e relazionale avvenga solo quando tutte le persone coinvolte sono consapevoli e in grado di esprimere un consenso libero e informato.



art. francesco gamberoni

md
ma



La sostanza

MDMA è una feniletiamina, principio attivo dell'ecstasy. Si presenta sotto forma di pillole o capsule, ma anche in polvere o disciolta in un liquido. Il contenuto di MDMA nelle pasticche e la purezza dei cristalli variano considerevolmente; spesso si trovano commercializzate pasticche che contengono sottoprodotti di sintesi e prodotti di taglio con altri principi attivi per cui c'è il rischio di assumere sostanze impreviste e/o pillole con alte dosi di MDMA. Un problema reale è dunque l'incertezza della concentrazione e del dosaggio che varia tra 50 e 250 mg di sostanza attiva pura.

Modalità di assunzione

È possibile ingerirle, fumarle, inalarle o iniettarle.

Dosaggi

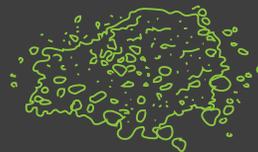
La dose massima di MDMA è di 1.5 mg per ogni kg del peso corporeo per gli uomini; di 1.3 mg per le donne.

Effetti

L'effetto della sostanza comincia a farsi sentire dopo 30-60 minuti, ma dipende da cosa si è fatto, bevuto e mangiato prima dell'assunzione. Prima di salire, l'ecstasy può metterci anche un paio d'ore. L'MDMA consente di entrare in sintonia con le altre persone stimolando delle sensazioni d'intimità e vicinanza. Aiuta a entrare in contatto con sé stessi, facendo provare una sensazione di leggerezza, tranquillità e benessere. Le percezioni visive e uditive cambiano, la musica è percepita in modo più intenso; gli stimoli della fame e della sete diminuiscono fino a non sentirli. Dopo 4-6 ore gli effetti diminuiscono, lasciando spazio ad effetti secondari: mal di testa, spasmi mascellari, crampi, stanchezza, ansia, a volte allucinazioni.

Rischi

Le sostanze attive dell'MDMA provocano un aumento della temperatura del corpo fino a 40-43°C con un innalzamento della pressione sanguigna, mentre l'inibizione dei sistemi d'allarme causata dalla sostanza rende difficile percepire la spossatezza e la sete. Esiste quindi un elevato rischio di disidratazione e di essere vittime di un colpo di calore o di un collasso circolatorio con possibile esito



letale. Nei giorni successivi l'assunzione di MDMA, si possono accusare depressioni, ridotta capacità di concentrazione, insonnia, inappetenza.

ATTENZIONE !

- Non assumere MDMA se soffri di malattie cardiache o ipertensione.
- È meglio non prendere l'MDMA immediatamente dopo mangiato né a digiuno.
- Indossa indumenti leggeri che evitano il surriscaldamento del corpo. Durante la festa, rinuncia all'alcol e bevi regolarmente acqua, succhi o tè per evitare la disidratazione.
- Di tanto in tanto fai una pausa, smetti di ballare per respirare un po' d'aria fresca e rinfrescarti.
- Se non percepisci gli effetti, aspetta prima di prenderne ancora: un sovradosaggio è molto rischioso e può provocare l'overdose. Ricordati che gli effetti possono anche arrivare 2 ore dopo l'assunzione.
- Se sniffi utilizza sempre una cannuccia pulita. Se invece sei solito iniettarle, utilizza sempre materiale sterile e monouso.
- L'assunzione di MDMA durante la gravidanza può danneggiare il feto.

Se dopo l'assunzione di MDMA vieni colto* da malori di varia natura chiama il 112, soprattutto se hai sintomi psichici (sensazione di morte imminente, paranoie e allucinazioni) o fisici (sensazioni di svenimento, incapacità di stare in piedi, tremori, forti dolori in testa, dolori al petto, alla schiena, al braccio o al collo). Se ti trovi ad una festa ed è presente l'Unità Mobile di Riduzione dei Rischi o servizi simili chiedi aiuto.

Mix

- **Mdma + Alcol**: aumenta la disidratazione e il rischio di un colpo di calore.
- **Mdma + Speed o Coca**: aumenta la neurotossicità del mdma e può portare a collasso cardiaco e ipertermia.