

INDICAZIONI PER DOCENTI E ADULTI DI RIFERIMENTO

Quali sono le mie capacità?

Anche per i bambini e le bambine è molto importante scoprire quali sono i propri punti di forza e le capacità su cui poter far affidamento. Questo permetterà loro di avere un ventaglio di risorse da cui poter attingere e da poter sfruttare nella vita e nei momenti di difficoltà. Aumentare la consapevolezza di ognuno rispetto alle proprie doti positive è come andare in battaglia con uno scudo molto forte: dà la possibilità di affrontare le sfide con una buona dose di risorse con cui poter parare i colpi.

Questa attività si rivolge a bambini/e della scuola primaria e si concentra su tre diverse componenti dell'ambiente scolastico: il rapporto con le maestre, lo star bene con i/le compagni/e e l'ambito prettamente didattico.

A cosa serve

Aumentare la consapevolezza di sé e delle proprie risorse in ottica futura. L'obiettivo principale è rendere conosciute le proprie capacità come risorse alle quali attingere per poter affrontare al meglio le nuove esperienze.

Alcune di queste capacità sono per qualcuno consolidate e punti di forza, altre possono essere migliorate. L'invito iniziale è individuare quelle sulle quali "posso contare".

Cosa dico / scrivo (per insegnanti)

In questa scheda troverete un elenco di qualità, suddiviso in tre aree riferite al contesto scuola. Provate a individuare per ogni area quali sono i punti di forza sui quali potete contare. Abilità che vi permettono di star bene a scuola e di raggiungere il risultato richiesto.

Come si usa

La scheda viene compilata singolarmente. I/Le bambini/e sono invitati a riflettere e successivamente indicare quelle capacità che pensano di avere.

Come mi pongo

L'adulto deve accompagnare i/le bambini/e ad un utilizzo della scheda ricco e approfondito. L'obiettivo è permettere a ciascuno una maggiore consapevolezza delle proprie capacità sostenendo i/le bambini/e con scarsa autostima e ridimensionando chi si sopravvaluta.

Invia i materiali al 375 568 2170

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a **oasi@ilcalabrone.org**

Collegati a OASI giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi