

INDICAZIONI PER ADULTI DI RIFERIMENTO

Io Supereroe e i miei superpoteri

Da un grande potere derivano grandi responsabilità

L'attività si divide in due fasi:

FASE 1

Cosa servirebbe a questa casa?

Il/la bambino/a individua azioni da compiere per migliorare la qualità della vita in casa o la casa stessa.

FASE 2

Io supereroe: chi sono e quali sono i miei superpoteri.

Dopo aver individuato quali sono le azioni da compiere per salvare il Pianeta Casa, il/la bambino/a sceglie quale supereroe essere, sceglie un nome adatto e decide quali sono i suoi superpoteri.

Cosa devo fare?

1. Aiutate i bambini ad individuare tutti i comportamenti che possono aiutare il "Pianeta casa" (es. sistemare i giochi, mettere in ordine la casa, non farsi ripetere 100 volte che è ora di andare a dormire o di lavarsi i denti, etc.);
2. Scegliete insieme uno o due comportamenti (ovvero i superpoteri);
3. Consegnate la Scheda Attività e chiedete ai bambini di compilarla;
4. Leggete insieme la Scheda Attività;
5. Invia la scheda attività alla email oasi@ilcalabrone.org o al numero 375 568 2170.

Attenzioni per i genitori

Alcuni/e bambini/e potrebbero aver necessità di essere accompagnati a comprendere l'attività: è importante che la vivano come un gioco e si sentano pienamente liberi di ideare il loro supereroe come meglio credono.

Non esiste giusto o sbagliato, ma solo ciò che è importante per loro in funzione di quello che stanno vivendo in questo periodo!

Sarà importante ricordare nel tempo ai/alle bambini/e che possiedono i superpoteri che hanno scelto, in modo da rinforzare l'introduzione dei ragionamenti.

È importante che il bambino condivida ad alta voce il nome dei suoi superpoteri e spieghi a cosa servono, così che anche mamma e papà li conoscano e possano nei giorni successivi chiamare in aiuto il Supereroe.

Possibile aggiunta

Create il costume del supereroe!

Nella scelta dei materiali da utilizzare per costruirlo è importante lasciare che il bambino esprima cosa vorrebbe utilizzare, per poi avere una fase di contrattazione in cui, insieme ai genitori, si individua il materiale più adatto rispetto alle esigenze dell'intera famiglia, spiegando chiaramente le motivazioni della scelta.

Per il travestimento potrete utilizzare ciò che preferite, anche semplicemente reinventando l'uso di oggetti che avete già in casa, dandogli una nuova connotazione. Potete creare anche degli accessori, quali strumenti per utilizzare meglio i propri superpoteri (es. guanti magici, cuffie di protezione, etc.).

Invia i materiali al 375 568 2170

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a **oasi@ilcalabrone.org**

Collegati a OASI giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi



Online A Scuola Insieme