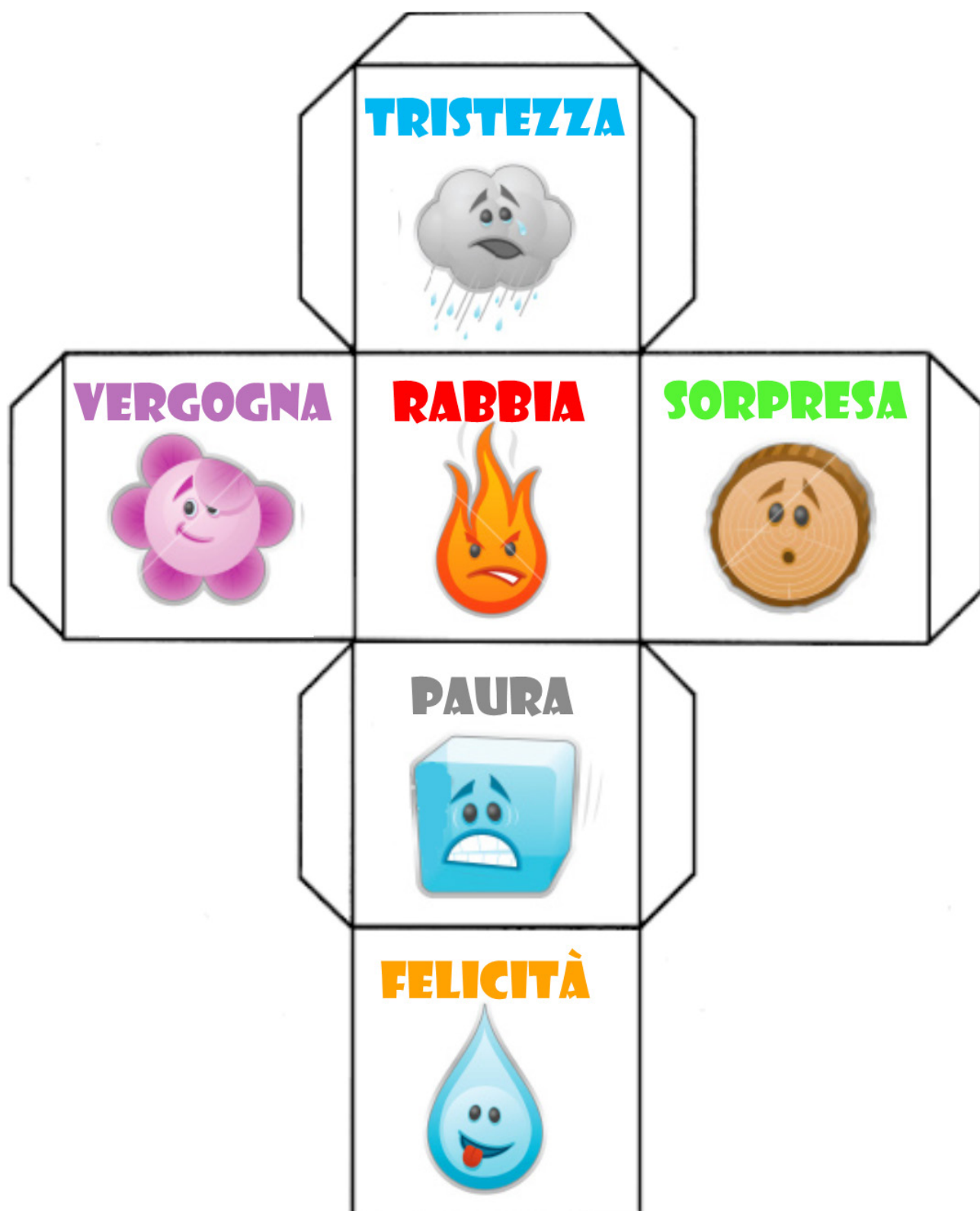


SCHEDA ATTIVITÀ

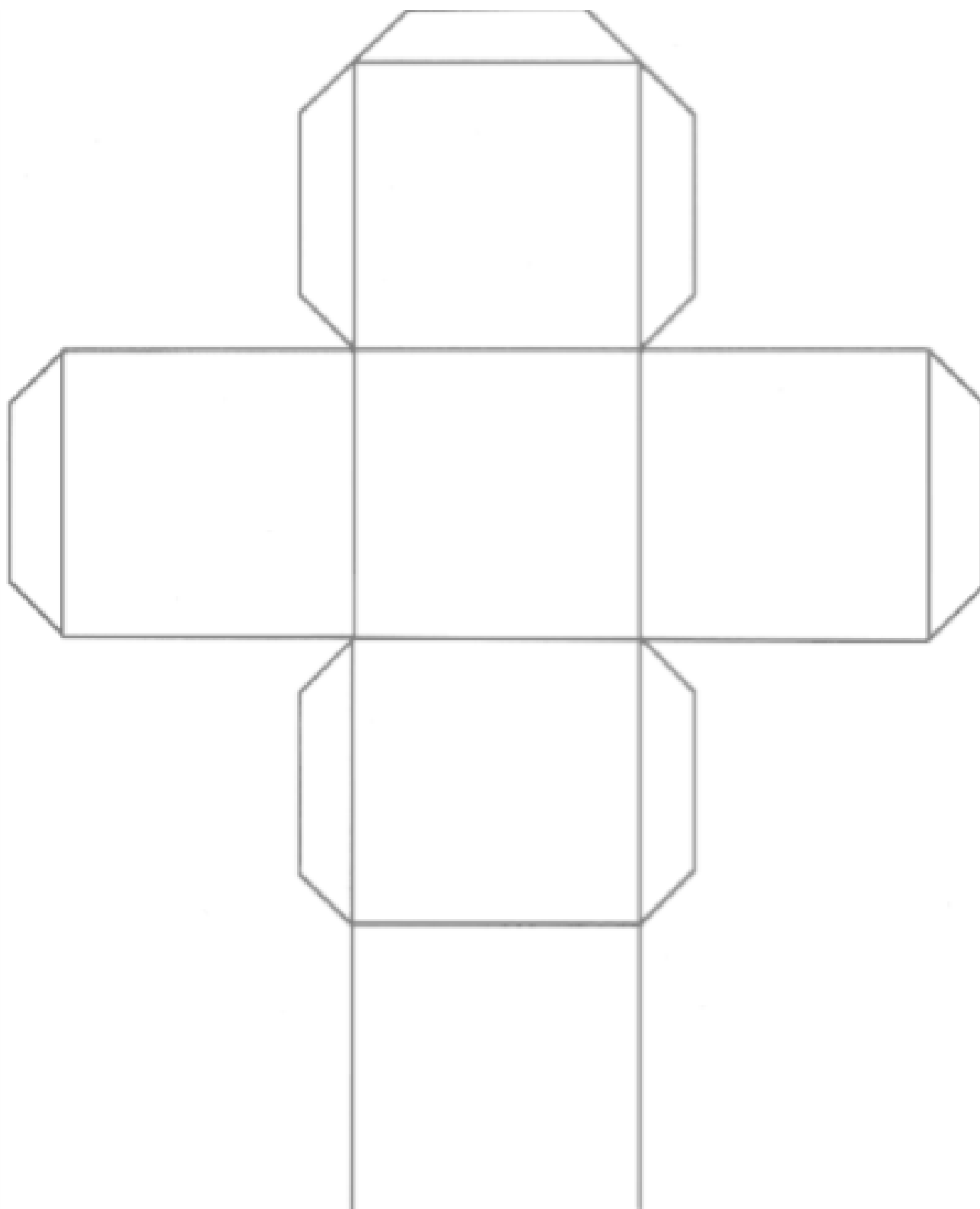
Come costruire il dado delle emozioni

- **Stampa la scheda, ritaglia la sagoma del dado e incolla le linguette.**
Ti consiglio di incollarlo su un cartoncino così sarà più resistente!



Personalizza il tuo dado delle emozioni

1. Stampa la scheda e crea tu le facciate del dado delle emozioni con i tuoi disegni, ritagli o con le tue fotografie;
2. Ritaglialo e incolla le linguette;
3. Condividi il tuo dado delle emozioni inviando una foto a oasi@ilcalabrone.org.



Istruzioni per giocare

Giochiamo a scoprire le emozioni, le vostre e quelle degli altri!
Vi consiglio di iniziare dal 1° gioco e di proseguire in ordine progressivo fino 4°.

GIOCO N° 1

Emozioni con la faccia

1. Decidete, insieme agli altri giocatori, i turni per giocare;
2. Ogni giocatore, al proprio turno, tira il dado delle emozioni;
3. Il giocatore dovrà mimare con il viso l'emozione che gli è uscita;
4. Ora tocca a un altro giocatore;
5. Fate tutti i giri che volete e poi passate al gioco n° 2.

GIOCO N° 2

Emozioni con il corpo

1. Ogni giocatore, al proprio turno, tira il dado delle emozioni;
2. Il giocatore, ora dovrà usare tutto il corpo per mimare l'emozione (con la postura, la camminata e la gestualità);
3. Ora tocca a un altro giocatore;
4. Fate tutti i giri che volete e poi passate al gioco n° 3.

GIOCO N°3

Emozioni con la voce

Prima di iniziare a giocare decidete insieme una frase che i giocatori dovranno dire per interpretare le varie emozioni (esempio: oggi è il primo giorno di primavera).

1. Ogni giocatore, al proprio turno, tira il dado delle emozioni;
2. Il giocatore, ora dovrà usare la voce per interpretare l'emozione che gli è uscita;
3. Ora tocca a un altro giocatore;
4. Fate tutti i giri che volete e poi passate al gioco n° 4.

GIOCO N° 4

Quando provi le emozioni?

1. Ogni giocatore, al proprio turno, tira il dado delle emozioni;
2. Il giocatore ora dovrà dire quando prova quell'emozione che gli è uscita;
 - Facciamo degli esempi:
 - Esce la "rabbia": *io mi arrabbio quando mio fratello usa la mia biro preferita senza chiedermelo;*
 - Esce la "felicità": *io sono felice quando gioco con i miei amici, etc.*
3. Ora tocca a un altro giocatore;
4. Potete fare tutti i tiri che volete!

Invia i materiali al 375 568 2170

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a oasi@ilcalabrone.org

Collegati a OASI giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi

