

SCHEDA ATTIVITÀ

## Cosa farò da grande?

“Cosa farò da grande?” è uno spazio di riflessione, di domande e risposte, perché tu possa dedicare del tempo, anche in questo periodo di attesa, ad immaginare il tuo futuro.

Non ti chiediamo di individuare precisamente la professione che desidererai svolgere (se!); ma di iniziare ad orientarti nel mondo delle professioni e sperimentare alcuni strumenti molto utili per allenarti al confronto e alla ricerca di informazioni.

### Come fare?

- 1. Trova un posto che ti piace e, con molta tranquillità, compila la prima parte della scheda: “I modi di lavorare - orientarsi nel mondo del lavoro”.**
- 2. In base a come hai risposto all’ultima domanda, individua 2 persone che secondo te svolgono un lavoro per il quale senti di essere maggiormente portato oppure che praticano una professione di tuo interesse.** (In questo passaggio puoi farti aiutare da un adulto) e chiedi loro di poterle intervistare.
- 3. Prepara la tua intervista**  
Per prepararla puoi utilizzare la seconda parte della scheda e aggiungere le domande che vuoi.
- 4. Fissa gli appuntamenti per le tue interviste ed intervista**  
Probabilmente non potrai intervistare nessuno di persona: fatti aiutare dalla tecnologia ed utilizza l’applicazione che preferisci (Whatsapp, Zoom, Skype, etc).
- 5. Ricorda di registrare la tua intervista**  
Chiedi il permesso al tuo interlocutore e registra: vi aiuterà a mantenere entrambi la concentrazione e a non perderti le risposte.

## PRIMA PARTE

### Conoscere il mondo del lavoro – I modi di lavorare

Non è facile decidere cosa farai da grande! Nei prossimi anni cambieranno troppe cose, sia in te sia nel mondo del lavoro, ma non per questo devi rinunciare a fare progetti per il tuo futuro o devi impedirti di sognare!

Inizia a pensare, ad esempio, sul modo di lavorare che ti piacerebbe di più.

Nello schema che segue puoi osservare quattro modi diversi di lavorare; quasi tutte le professioni si svolgono lavorando un po' in un modo e un po' in un altro, in genere però, prevalgono le caratteristiche di uno di questi modi.



#### Lavorare con i DATI

Quando si ha a che fare con la registrazione, il calcolo, l'elaborazione di dati statistici, dati anagrafici, dati di mercato, calcoli numerici, etc.

Lavorano con i dati gli impiegati amministrativi, i ragionieri, i segretari, i ricercatori di mercato, gli economisti.

#### Lavorare con la GENTE

Quando si hanno frequenti o continui rapporti con molte persone (con i clienti, con i pazienti, con gli allievi, etc.).

Lavorano con la gente gli insegnanti, i negozianti, i medici, i parrucchieri.

#### Lavorare con le COSE

Quando si devono manipolare materiali o oggetti per produrre manufatti (materiali come il legno, il ferro, la stoffa, oggetti come l'automobile, il televisore, etc.).

Lavorano con le cose gli agricoltori o gli artigiani come i sarti, i fabbri, i ceramisti, gli orafi.

#### Lavorare con le IDEE:

Quando si producono concetti astratti, ragionamenti, idee artistiche, invenzioni scientifiche, o si riflette su di esse.

Lavorano con le idee gli artisti, gli scienziati, gli scrittori, i filosofi.

### Esercizio 1

Come lavorano le persone che conosci? Prevalentemente con la GENTE, con le IDEE, con i DATI o con le COSE?

Completa la tabella che segue, come da esempio, indicando il modo di lavorare delle persone che conosci secondo ciò che tu già sai, senza fare loro domande.

<b>Persone che conosco</b>	<b>Come lavorano</b>
Il mio insegnante	con la GENTE e con le IDEE
Mio padre	
Mia madre	
Il barista	
Il meccanico	
Il bancario	

### Esercizio 2

E a te, come piacerebbe lavorare?

Indica con una crocetta solo le affermazioni che descrivono la tua personalità e i tuoi interessi.

#### Lavorare con la GENTE

- Nelle interrogazioni orali mi esprimo con disinvoltura;
- Mi piace lavorare in gruppo;
- Non resisto a lungo in un posto in cui non posso parlare;
- Tutti ti dicono che sono garbato e cordiale;
- Vado d'accordo con tutti, anche con chi ho appena conosciuto;
- Mi capita spesso di persuadere gli altri a fare ciò che voglio;
- Ammiro molto le persone che si prodigano per aiutare la gente che ha bisogno;
- Mi capita spesso di aiutare qualche compagno in difficoltà;
- Sono disponibile ad ascoltare le persone che mi parlano dei loro problemi;
- Svolgo (o mi piacerebbe svolgere) un servizio volontario per aiutare persone in difficoltà.

### **Lavorare con le IDEE**

- Mi piace studiare e non mi spaventa l'idea di studiare ancora per parecchi anni;
- Mi piace leggere;
- Mi piace discutere di problemi sociali o religiosi o politici o scientifici;
- C'è un argomento culturale che mi interessa in modo particolare e che approfondisco in modo autonomo;
- Non mi capita mai di pensare che ciò che studio a scuola non serva a niente;
- Mi piacciono gli esercizi che mettono alla prova la logica;
- Ho buona memoria;
- Seguo in TV programmi culturali come documentari o dibattiti;
- Ho il gusto della ricerca: consulto per conto mio libri ed enciclopedie;
- Per capire idee e concetti astratti non ho bisogno di esempi concreti.

### **Lavorare con i DATI**

- Mi piace fare i calcoli;
- So seguire con precisione delle istruzioni, anche lunghe e complesse;
- Non sopporto il disordine e la confusione;
- Mi piace organizzare bene le mie attività;
- Mi piace costruire diagrammi e grafici;
- Quando devo ricordare delle informazioni le organizzo in schemi o elenchi;
- Mi affidano volentieri incarichi che richiedono attenzione e precisione;
- Per presentare un compito ordinato sono disposto a rifarlo più volte;
- Ho buone doti di osservazione e ricordo facilmente ciò che osservo;
- Sono costante nel dedicarmi agli impegni che mi assumi.

### **Lavorare con le COSE**

- Riesco bene nei piccoli lavori manuali;
- Mi piace costruire oggetti con il legno o con altro materiale;
- Seguo con precisione i consigli di chi mi aiuta a costruire qualcosa;
- Mi piace osservare gli artigiani mentre lavorano;
- Mi piace scoprire come funzionano i meccanismi degli oggetti;
- Se sto a lungo seduto o fermo divento nervoso;
- Sono affascinato da ogni tipo di macchina;
- So inventare soluzioni per problemi pratici che si presentano a casa o a scuola;
- Alla TV seguo programmi che illustrano i progressi tecnologici;
- Amo la natura e mi piacerebbe lavorare con le piante e gli animali.

**Quale area ha ottenuto il punteggio più alto?** \_\_\_\_\_

**Per quale modo di lavorare ti sembra, per ora, di essere portato?** \_\_\_\_\_

---

## SECONDA PARTE

### L'intervista

Per aiutarti a intervistare le persone che hai scelto ti suggeriamo una traccia di domande da seguire. Aggiungi pure altre domande che ti sono venute in mente e che vorresti chiedergli.

Appuntati le sue risposte e per non dimenticarle registra l'intervista.

*Buongiorno a tutti, siamo qui con (Nome e cognome dell'intervistato).*

*Oggi ci parlerà un po' di sé, in particolare del suo lavoro, del percorso di studi che ha fatto per giungere fin qui e delle competenze che è necessario avere per questo tipo di professione.*

1. *Che lavoro fa? Può spiegarci in cosa consiste o di cosa si occupa?*
2. *Da quanto tempo fa questo lavoro?*
3. *È richiesto un titolo specifico per fare questa professione?*
  - *Se sì, può dirci qual è stato il suo percorso di studi per raggiungere quel titolo?*
  - *Sa se oggi è richiesto lo stesso percorso di studi?*
4. *Quale tipo di competenze è necessario avere per svolgere questa professione?*
5. *Se dovesse collocare il suo lavoro secondo queste caratteristiche, quali sceglierebbe:*
  - *Un lavoro principalmente a contatto con la gente;*
  - *Un lavoro in cui si analizza principalmente dati e numeri;*
  - *Un lavoro manuale, in cui si creano cose o utilizzano diversi materiali;*
  - *Un lavoro in cui si producono idee e o concetti e si riflette su di esse.*
6. *In che modo, secondo lei, la sua formazione scolastica, l'aiuta a svolgere il suo lavoro?*
7. *Mi può dire 3 aspetti negativi del suo lavoro?*
8. *E tre aspetti positivi?*

---

**Invia i materiali al 375 568 2170**

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a **[oasi@ilcalabrone.org](mailto:oasi@ilcalabrone.org)**

**Collegati a OASI [giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi](http://giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi)**

