

SCHEDA ATTIVITÀ

## Chi mi aiuta?

**Anche i supereroi hanno sempre qualcuno pronto ad aiutarli!**

Batman ha il suo fedele amico Robin e Mr. Incredibile può contare addirittura su tutta la sua famiglia!

Prova a pensare a quando hai un problema a scuola: litighi con un compagno di classe, non hai capito cosa devi fare, oppure quando hai dimenticato di fare qualcosa d'importante... **Cosa fai? A chi chiedi aiuto?**

**Pensaci e poi completa la scheda.**

- **Di solito, quando ho un problema (fai una crocetta per scegliere tra questi tre comportamenti):**

- Non chiedo mai aiuto e mi arrangio
- Chiedo sempre aiuto ad altri
- A volte chiedo aiuto, altre mi arrangio

- **Quali persone ti possono aiutare nel tuo percorso scolastico?**

1. Mi aiuta \_\_\_\_\_ (inserisci il nome di chi ti aiuta)

**Come? Perché? Cosa fa per aiutarti?** \_\_\_\_\_

---

---

---

2. Mi aiuta \_\_\_\_\_ (inserisci il nome di chi ti aiuta)

**Come? Perché? Cosa fa per aiutarti?** \_\_\_\_\_

---

---

---

3. Mi aiuta \_\_\_\_\_ (inserisci il nome di chi ti aiuta)

**Come? Perché? Cosa fa per aiutarti?** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Invia i materiali al 375 568 2170**

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a [oasi@ilcalabrone.org](mailto:oasi@ilcalabrone.org)

**Collegati a OASI [giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi](http://giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi)**