

INDICAZIONI PER DOCENTI E ADULTI DI RIFERIMENTO

Chi mi aiuta?

L'attività permette ai bambini e alle bambine di riconoscere le diverse persone, genitori, insegnanti, nonni/e, fratelli, sorelle, cugini/e, amici, amiche e compagni/e di classe che possono aiutarli nell'affrontare le varie attività scolastiche e il proprio percorso.

A cosa serve

L'obiettivo è rendere consapevoli i/le bambini/e che chiedere aiuto in situazioni di fatica può essere una possibilità reale. Saper riconoscere i propri limiti/ fatiche, inoltre, non è una debolezza, ma una capacità, che in quanto tale può essere allenata.

Cosa dico / scrivo

Oggi pensiamo a chi ci aiuta quando abbiamo un problema. Sapete che anche i supereroi hanno degli aiutanti pronti ad intervenire quando la situazione è veramente difficile? Batman ha il suo fidato amico Robin sempre pronto a dargli una mano. Mr. Incredibile ha tutta una famiglia di supereroi al suo fianco. Invece voi? Chi vi aiuta? Pensateci e poi compilate la scheda. Indicate le persone che vi aiutano nell'attività scolastica (sia a casa sia a scuola). Scrivete chi sono e spiegate come vi aiutano e sostengono.

Come si usa (per insegnanti)

La scheda può essere compilata da ogni bambino/a in modo autonomo. Proponete ai bambini e alle bambine di condividere il contenuto della scheda con i/le compagni/e.

FASE 1

Introdurre l'attività e leggere la scheda.

FASE 2

Far compilare ai/e bambini/e la scheda.

FASE 3

A lavoro terminato, invitate i genitori a leggere insieme a loro quanto è stato scritto, per permettere ai/alle bambini/ di avere uno spazio d'ascolto e di condivisione.

Come mi pongo

Potete aiutare i/le bambini/e con esempi concreti di situazioni nelle quali possono aver avuto bisogno di sostegno, da parte degli adulti di riferimento, famigliari e insegnanti o dell'aiuto dei compagni/e e amici/che.

Messaggi chiave

Tutti, non solo loro, anche i grandi, a volte hanno bisogno dell'aiuto di qualcuno. Non sono soli. Se hanno bisogno possono contare sul sostegno di genitori, insegnanti, compagni, amici, etc.

Invia i materiali al 375 568 2170

Per ricevere **consulenza psicologica** contatta il **375 568 2171**

Per **informazioni** scrivi una email a oasi@ilcalabrone.org

Collegati a OASI giornaledibrescia.it/rubriche/progetto-oasi