

## Mix

→ **Cannabis + Alcol:** possono provocare un improvviso abbassamento della pressione sanguigna che può causare svenimenti ed altre sensazioni negative, oltre ad incidere sulla capacità di attenzione, sul controllo motorio e sui tempi di reazione.

## Informazioni legali

Se la tua professione rientra in quelle cosiddette "a rischio" cioè che possono recare danni a terzi, puoi essere sottopost\* in qualsiasi momento a test antidroga e anti-alcol. Se vieni trovat\* positiv\* puoi essere sottopost\* a misura restrittiva, sospensione della mansione fino alla perdita del lavoro. La polizia può effettuare il test della saliva se ha il sospetto di consumo di stupefacenti, se risulti positiv\* alla guida viene applicata la pena massima che arriva fino a 6000 euro di multa, 2 anni di sospensione patente e 1 anno di arresto.

La cannabis lascia tracce nel sangue tra le 12 e le 27 ore (fino a 2/3 giorni nei consumatori occasionali, fino a 3 settimane nei consumatori regolari). Nelle urine invece rimane dai 3 ai 30 giorni, a volte fino a 3 mesi in base al tipo di consumo ed alla durata. Più i capelli sono lunghi più le tracce sono rinvenibili nel tempo: con i capelli lunghi 12 cm si può risalire al consumo di un anno prima. Hai diritto a ricevere informazioni sui motivi di eventuali test. La polizia deve avere un fondato sospetto per richiederli.

**Durante l'effetto di sostanze la percezione e la lucidità possono essere alterate, anche rispetto al consenso. Per questo è importante che ogni tipo di attività sessuale e relazionale avvenga solo quando tutte le persone coinvolte sono consapevoli e in grado di esprimere un consenso libero e informato.**



art: francesco gamberoni

can  
nab  
is



## La sostanza

Tutti i prodotti conosciuti con il nome di cannabis derivano dalla pianta della canapa indiana: la marijuana dalle infiorescenze della pianta (la femmina non impollinata), mentre tutti i vari tipi di hashish dalla lavorazione della resina prodotta dalla pianta; l'olio invece dalla distillazione della resina.

Il maggior responsabile degli effetti psicoattivi è il Delta-9-TetraHydroCannabinolo: il THC.

## Modalità di assunzione

Solitamente la cannabis viene mischiata al tabacco e fumata come una sigaretta (la canna) oppure mediante appositi strumenti (ciloomb, bong), ma può essere anche ingerita in torte (space cake), biscotti e tisane.

## Dosaggi

La marijuana in genere contiene il 3-5% di THC, l'hashish il 7-14%.

## Effetti

Gli effetti della cannabis cambiano con il variare del principio attivo, della modalità di assunzione e del proprio stato psicofisico.

**Inizio degli effetti:** dopo qualche minuto se fumata; un paio d'ore se ingerita.

**Durata degli effetti:** 1 o 2 ore se fumata; 8/14 ore se ingerita.

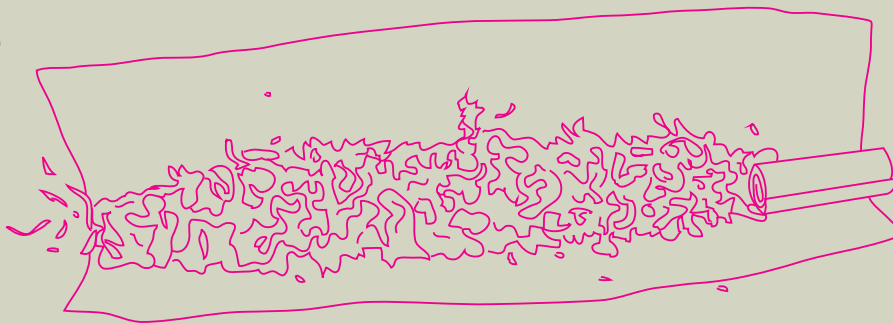
A basse dosi, i derivati della Cannabis hanno effetti sedativi, rilassanti ed euforizzanti. Ad alte dosi si possono manifestare forti alterazioni sensoriali e percettive, a volte anche allucinogene. Grazie ai suoi effetti sedativi e antidolorifici la cannabis viene sintetizzata in cannabinoidi sintetici: alcuni di questi sono stati registrati per uso terapeutico e vengono commercializzati in diversi paesi e anche in alcune regioni italiane.

L'effetto della sostanza può variare anche in base a fattori individuali come sesso biologico, condizione psichica, peso corporeo e abitudini personali.

## Rischi

→ Consumare cannabis tende a far aumentare il ritmo cardiaco e aumenta l'appetito (fame chimica).

→ Alcune persone dopo aver fumato provano nausea e disagio



psichico che si può manifestare anche con attacchi di panico e paranoia.

→ Fumare cannabis può danneggiare i polmoni, la gola e la bocca.

## ATTENZIONE !

→ Il consumo di cannabis sul lavoro o a scuola è sconsigliato.

→ Fumare marijuana riduce la capacità di reazione, evita quindi di metterti al volante.

→ Chi ha una storia di fragilità psicologica, patologie respiratorie o cardiache dovrebbe consultarsi con un\* medic\* prima di assumere cannabis.

→ Per gli individui che soffrono di ipertensione, si raccomandano metodi di assunzione diversi dal fumo (vaporizzazione).

→ Quando bevi o mangi gli effetti del THC sono più intensi e imprevedibili. Il rischio di sovradosaggio è quindi elevato.

→ Quando fumi fai attenzione alla qualità del filtro oppure utilizza un **vaporizzatore**.

→ In caso di collasso o attacchi di panico bisogna tranquillizzare la persona facendole bere acqua e zuccheri (frutta e succhi).

**Se la situazione dovesse aggravarsi o risultasse ingestibile, chiama il 112. Se ti trovi ad una festa ed è presente l'Unità Mobile di Riduzione dei Rischi o servizi simili chiedi aiuto.**