

che possono recare danni a terzi, puoi essere sottopost* in qualsiasi momento a test antidroga e antialcol. Se vieni trovat* positiv* puoi essere sottopost* a misura restrittiva, sospensione della mansione fino alla perdita del lavoro.

Le benzodiazepine lasciano tracce nel sangue dalle 6 alle 48 ore (fino a 24 ore per i metaboliti). Nelle urine invece rimangono dai 3 ai 20 giorni (in caso di uso di benzodiazepine a lunga durata di azione).

Più i capelli sono lunghi più le tracce sono rinvenibili nel tempo: con i capelli lunghi 12 cm si può risalire al consumo di un anno prima. Hai diritto a ricevere informazioni chiare su eventuali controlli e test da parte delle autorità. Chiedi sempre spiegazioni se non ti è chiaro il motivo di un accertamento.

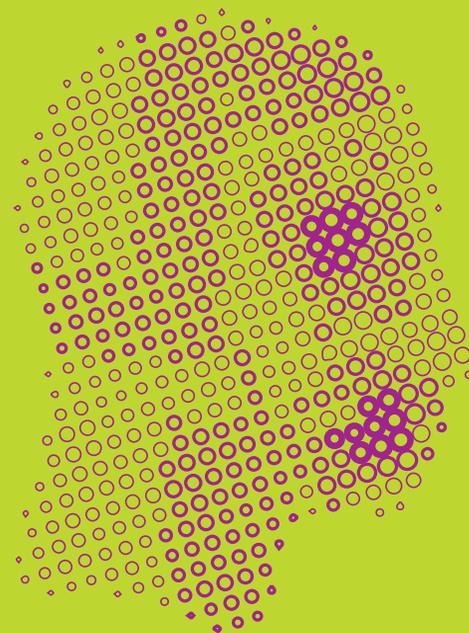
Durante l'effetto di sostanze la percezione e la lucidità possono essere alterate, anche rispetto al consenso. Per questo è importante che ogni tipo di attività sessuale e relazionale avvenga solo quando tutte le persone coinvolte sono consapevoli e in grado di esprimere un consenso libero e informato.



art: francesco gamberoni



REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI



benzo
diazepine



La sostanza

Con la definizione di psicofarmaci si identificano diverse classi di farmaci che agiscono sul sistema nervoso centrale. Fra essi i più utilizzati sono: gli ansiolitici, gli antidepressivi e i neurolettici. Tra gli ansiolitici le molecole che ci interessano sono soprattutto le benzodiazepine, molecole con una grande diffusione e che possiedono un alto potenziale di abuso.

Modalità di assunzione

la forma di consumo terapeutica è per via orale; i consumatori/le consumatrici di sostanze per via iniettiva le usano per iniezione intramuscolo o endovenosa e per via anale.

Effetti

Inizio degli effetti: dopo circa 15 minuti.

Durata degli effetti: a seconda del medicamento, fino a 48 ore.

Le benzodiazepine danno sollievo in caso di agitazione e di ansia, hanno effetto calmante, soporifero e distendono i muscoli. Dopo l'assunzione si riesce ad avere con facilità distacco dai propri problemi, allentamento della tensione, dell'ansia e delle inibizioni.

Rischi

Difficoltà di concentrazione, di attenzione e di coordinazione motoria, torpore, sonnolenza, amnesie, eccessiva distensione muscolare, senso di pesantezza e difficoltà a parlare con scioltezza. Si può verificare quello che viene chiamato effetto paradossale con comparsa di agitazione, aggressività, insonnia. Le benzodiazepine danno tolleranza con conseguente aumento delle dosi per avere gli stessi effetti e dipendenza. Ad un improvvisa sospensione del consumo segue una crisi di astinenza che si manifesta con: ansia, insonnia, irritabilità, cefalea, nausea, palpitazioni, tremori, sudorazioni, dolori muscolari, vomito, ipersensibilità a luci e suoni; talvolta convulsioni e a livello psichico: eccitazione, tristezza, delirio, allucinazioni.

ATTENZIONE !

→ Se prendi psicofarmaci chiedi al tuo medico quali possono essere gli effetti se li assumi con altre sostanze. Non dimenticare che il tuo medico è tenuto* al segreto professionale.



→ Questi farmaci andrebbero assunti sotto controllo medico; non interromperne l'assunzione bruscamente, in caso di difficoltà nella gestione degli psicofarmaci rivolgiti al medico.

→ Molte Benzodiazepine si presentano sotto forma di pastiglie, soluzione sciropposa o gel; in tutti i casi se preparate per l'iniezione (polverizzate e/o disciolte in acqua) queste sostanze distruggono le vene in pochissimo tempo con conseguenze fisiche devastanti (accessi, infezioni, flebiti, cancrena).

Se dopo l'assunzione di psicofarmaci vieni colto* da malori di varia natura chiama il 112, soprattutto se hai sintomi psichici (sensazione di morte imminente, paranoie e allucinazioni) o fisici (sensazioni di svenimento, incapacità di stare in piedi, tremori, forti dolori in testa, dolori al petto, alla schiena, al braccio o al collo). Se ti trovi ad una festa ed è presente l'Unità Mobile di Riduzione dei Rischi o servizi simili chiedi aiuto.

Mix

→ **Benzodiazepine + Downers (alcol, oppiacei, ketamina, GHB):** alto rischio di arresto respiratorio, inoltre si sommano gli effetti con rischio di overdose.

Informazioni legali

Gli psicofarmaci e i medicinali sono sostanze legali, a vendita libera presso le farmacie, previa prescrizione medica. La polizia può effettuare il test della saliva se ha il sospetto di consumo di stupefacenti. Se la tua professione rientra in quelle cosiddette "a rischio" cioè