

trip devi cercare di calmarli* e assicurarli*, ricordando che gli effetti della sostanza finiranno; in questi casi può essere utile assumere degli elementi zuccherati come succhi di frutta o dolci. Se ti trovi ad una festa ed è presente l'Unità Mobile di Riduzione dei Rischi o servizi simili chiedi aiuto.

Informazioni legali

Se la tua professione rientra in quelle cosiddette "a rischio" cioè che possono recare danni a terzi, puoi essere sottopost* in qualsiasi momento a test antidroga e antialcol. Se vieni trovat* positiv* puoi essere sottopost* a misura restrittiva, sospensione della mansione fino alla perdita del lavoro. La polizia può effettuare il test della saliva se ha il sospetto di consumo di stupefacenti, se risultati positiv* alla guida viene applicata la pena massima che arriva fino a 6000 euro di multa, 2 anni di sospensione patente e 1 anno di arresto.

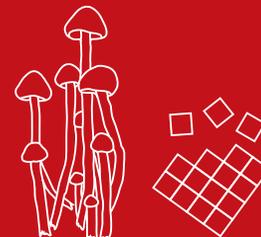
Gli allucinogeni lasciano tracce nel sangue fino a 12 ore per l'LSD e fino ad alcune ore per i funghi. Nelle urine fino a 2/4 giorni per entrambi. Più i capelli sono lunghi più le tracce sono rinvenibili nel tempo: con i capelli lunghi 12 cm si può risalire al consumo di un anno prima. Hai diritto a ricevere informazioni chiare su eventuali controlli e test da parte delle autorità. Chiedi sempre spiegazioni se non ti è chiaro il motivo di un accertamento.

Durante l'effetto di sostanze la percezione e la lucidità possono essere alterate, anche rispetto al consenso. Per questo è importante che ogni tipo di attività sessuale e relazionale avvenga solo quando tutte le persone coinvolte sono consapevoli e in grado di esprimere un consenso libero e informato.



art. francesco gamberoni

alluc
inog
eni



La sostanza

LSD viene sintetizzato per la prima volta nel 1938 da Albert Hofmann, è basato sull'acido lisergico, che si trova nell'ergot, un fungo parassita della segale. Con il termine generico funghi allucinogeni si indicano le specie di funghi psichedeliche: ne esistono circa duecento specie, diffuse in tutto il mondo, e ogni anno i micologi ne classificano di nuove.

Modalità di assunzione

L'LSD è un liquido, ma è in genere venduto sotto forma di francobolli (cartoni) o compresse (micropunte). I funghi allucinogeni possono essere consumati freschi o essiccati, ma possono anche essere sintetizzati in una polvere bianca.

Dosaggi

Un "trip" è imbevuto in media di 80 microgrammi (1 microgrammo = 1 milionesimo di grammo) di LSD. Il tenore di LSD nei "trip" può variare tra 25 e 250 microgrammi. Particolarmente elevato è generalmente il dosaggio delle micropunte che contengono in media 250 microgrammi di LSD. In piccole quantità (tra 0.3 e 0.8 g) i funghi sono stimolanti e tonificanti, in dosi più pesanti (tra 1 e 5 g) i funghi sono allucinogeni e producono degli effetti psichedelici intensi.

Effetti

Inizio degli effetti: dopo 30/60 minuti LSD e funghi.

Durata degli effetti: 8/12 ore LSD; 3/6 ore funghi, a seconda del tipo e del preparato.

Si tratta di sostanze che tendono a dilatare le percezioni individuali fino a sentire, vedere ed ascoltare cose che in realtà non esistono ossia allucinazioni. Gli allucinogeni agiscono sul Sistema Nervoso Centrale, provocando alterazioni psicosensoriali, di intensità variabile al variare **della sostanza e dei principi attivi in esse contenute.**

Rischi

→Alcuni trip possono determinare la perdita totale del proprio sé e mutamenti della percezione tanto forti da risultare incontrollabili: ecco

perché gli allucinogeni possono provocare stati di panico (bad trip e horror trip).

→Durante l'effetto di sostanze la percezione e la lucidità possono essere alterate, anche rispetto al consenso. Per questo è importante che ogni tipo di attività sessuale e relazionale avvenga solo quando tutte le persone coinvolte sono consapevoli e in grado di esprimere un consenso libero e informato. È quindi necessario che eventuali rapporti sessuali dopo aver assunto allucinogeni vengano decisi prima, sperimentando le relative pratiche in stato normale, con l'adozione delle necessarie precauzioni per ridurre il rischio e sempre con il preservativo.

→A volte, dopo l'assunzione di allucinogeni, è possibile il flashback ovvero il manifestarsi di viaggi anche a lunga distanza temporale. È rischioso, se questo succede mentre stai guidando o mentre stai effettuando attività che richiedono attenzione.

ATTENZIONE !

→ Chi sceglie di assumere allucinogeni dovrebbe farlo solo in condizioni di salute psico-fisica stabile e in ambienti protetti.

→ È opportuno usare allucinogeni in un ambiente nel quale ti senti sicuro e con delle persone di fiducia che sanno di che cosa si tratta.

→ Non consumare LSD a stomaco pieno: mangia qualcosa di leggero prima e durante il trip. Consuma i funghi a stomaco vuoto possibilmente a digiuno da 6 a 8 ore, per evitare nausea e altri effetti collaterali spiacevoli. Mastica bene e bevi succhi di frutta.

→ Inizia con piccole dosi e non prenderne più se gli effetti tardano a salire.

→ Evita strade e luoghi pericolosi: la tua capacità d'orientamento può essere alterata.

→ Durante il trip lasciati andare, non cercare di resistere agli effetti della sostanza.

→ Dopo il trip concediti almeno un giorno di tranquillità durante il quale ti puoi calmare e riposare per poter elaborare l'esperienza.

Se dopo l'assunzione di allucinogeni vieni colto da malori di varia natura chiama il 112. Se assisti qualcun* che sta avendo un bad

