



Cofinanziato dall'Unione europea



Regione Lombardia

infarto, rinforzando notevolmente la dipendenza dalle 2 sostanze.

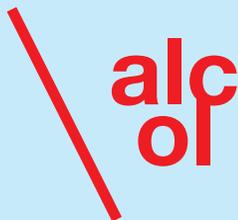
→ **Alcol + Cannabis:** possono provocare un improvviso abbassamento della pressione sanguigna che può causare svenimenti ed altre sensazioni negative, oltre ad incidere sulla capacità di attenzione, sul controllo motorio e sui tempi di reazione.

### Informazioni legali

Se la tua professione rientra in quelle cosiddette "a rischio" cioè che possono recare danni a terzi, puoi essere sottopost\* in qualsiasi momento a test antidroga e antialcol. Se vieni trovat\* positiv\* puoi essere sottopost\* a misura restrittiva, sospensione della mansione fino alla perdita del lavoro. Se vieni fermato alla guida e sei sopra lo 0,5 di alcolemia ti ritirano la patente e hai una multa fino a 2000 euro, se sei sopra lo 0,8 sei nel penale e fino a 1,5 la multa arriva ai 3200, il ritiro l'arresto fino ai 6 mesi, sopra l'1,5 la multa può arrivare sopra i 6000 euro, il ritiro fino a 2 anni e l'arresto fino ad un anno.

Il limite per i neo-patentati fino a 3 anni è di 0,00. Hai diritto a ricevere informazioni chiare su eventuali controlli e test da parte delle autorità. Chiedi sempre spiegazioni se non ti è chiaro il motivo di un accertamento.

Durante l'effetto di sostanze la percezione e la lucidità possono essere alterate, anche rispetto al consenso. Per questo è importante che ogni tipo di attività sessuale e relazionale avvenga solo quando tutte le persone coinvolte sono consapevoli e in grado di esprimere un consenso libero e informato.



art: francesco gamberoni



## La sostanza

Le bevande alcoliche vengono ricavate dalla fermentazione di frutta, erbe o cereali. La componente psicoattiva presente in queste bevande è l'alcool etilico (etanolo), sostanza sedativa che si presenta in forma liquida, incolore e volatile, viene consumata da sola o mischiata ad altre per la creazione di "cocktail".

## Dosaggi

Le varie bevande si distinguono tra loro dal tasso alcolico che contengono: si va dal 3-9% per alcune birre fino al 95% per grappe di prima distillazione.

## Effetti

L'effetto dell'alcol si riduce lentamente in modo totalmente soggettivo perché dipende dal metabolismo di ognuno\* (se è presente un'unità mobile di riduzione dei rischi prova l'etilometro e verifica la tua alcolemia). Gli effetti legati al consumo di alcol dipendono dalla quantità consumata, dalla situazione in cui si beve e da fattori come età, sesso, peso e stato d'animo. Generalmente in piccole dosi produce sensazioni di euforia, eccitamento e leggerezza, riduce l'ansia e disinibisce; a dosi maggiori invece diventa un sedativo, dà una sensazione di calore corporeo, ma può portare anche a impulsività, irritazione e aggressività.

## Rischi

A livello fisico può produrre danni a diversi organi: stomaco, intestino, colon, cuore e fegato, organo che metabolizza la sostanza. Può causare impotenza e ridurre la fertilità. Se i consumi sono eccessivi aumenta il rischio d'intossicazione, mal di stomaco, nausea e mal di testa. Rischi dell'assunzione di alcol: spingere il soggetto ad una sopravvalutazione delle proprie abilità, aumentando il rischio di potersi mettere in situazioni di pericolo o portare ad avere rapporti sessuali non protetti; La riduzione dei riflessi e della capacità di reazione aumentano notevolmente, alla guida, il rischio di incidenti; L'alcool rafforza l'effetto cancerogeno di altre sostanze (tabacco); Nella donna può portare, in gravidanza, ad aborti spontanei, parti prematuri e/o ridotto accrescimento del feto.

## ATTENZIONE !

- Bere a stomaco vuoto aumenta la possibilità di ubriacatura e sovradosaggio.
- Il consumo misto di bevande alcoliche di diverso tipo sarebbe da evitare.
- Con i cocktail, gli alcol pop e il mix con energy drink ci si sbronzano molto più in fretta e senza rendersene conto. Anche se il gusto risulta più dolce e piacevole la gradazione alcolica rimane invariata.
- È sconsigliato il mix tra sostanze alcoliche, medicinali e sostanze psicoattive.
- Assumere ingenti quantità di alcol in poco tempo (binge drinking) può portare ad effetti molto gravi, e aumenta il rischio di sviluppare una dipendenza da alcol.

**Se dopo l'assunzione di bevande alcoliche vieni colto\* da malori di varia natura chiama il 112. Se ti trovi ad una festa ed è presente l'Unità Mobile di Riduzione dei Rischi o servizi simili chiedi aiuto.**

## Mix

- **Alcol + Oppiacei/Benzodiazepine/Ketamina/Ghb:** gli effetti si sommano, è quindi molto pericoloso assumerle insieme. Questo può portare ad un rallentamento delle funzioni vitali, che può anche condurre alla morte per arresto cardio-respiratorio.
- **Alcol + Mdma e Speed:** aumentando la temperatura, la disidratazione e la perdita di sali, vi è un maggiore rischio di collassi e svenimenti improvvisi.
- **Alcol + Coca:** agiscono su cuore e fegato aumentando i rischi di aritmia e di

