

zerOverde si presenta!

Sabato 25 luglio Attività

Sei interessato/a a scoprire alcune delle attività del servizio zerOverde? **Ti aspettiamo il 25 luglio** per sperimentarle in gruppi tematici di confronto!

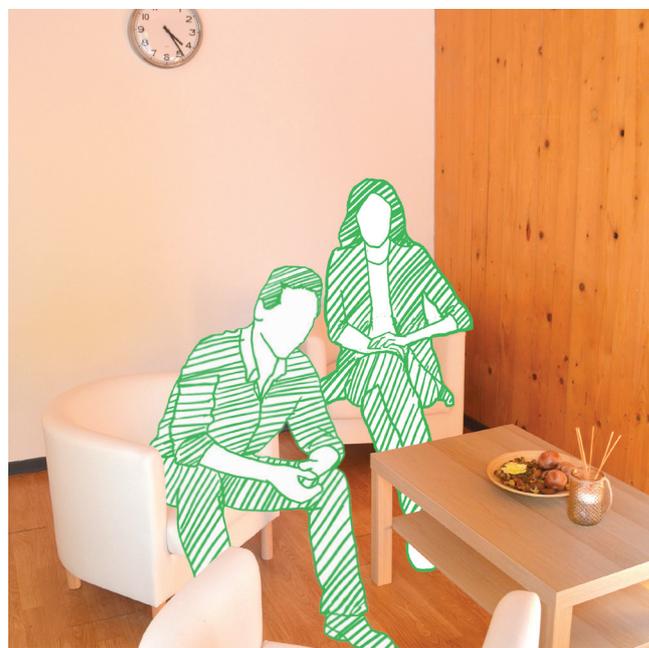
- **Gestione del desiderio di gioco**
Analizziamo insieme le motivazioni, i segnali e le modalità di gestione del desiderio di gioco
25 luglio ore 10.30-12.30
- **Ri-scoperta del gioco**
Esploriamo insieme le logiche e le emozioni del gioco.
25 luglio ore 15-17
- **Yoga per...**
Sperimentiamo insieme una diversa modalità di ascolto delle nostre reazioni emotive.
**25 luglio
ore 9-10, 13.30-14.30, 17.30-18.30**

Partecipazione gratuita, previa iscrizione.
Daria Braga, coordinatrice del servizio
3474603622 - daria.braga@ilcalabrone.org
www.ilcalabrone.org/zeroverde

Dal 21 luglio Sportello

Dal 21 luglio, presso zerOverde è presente un professionista per ascolto, consulenza sul gioco e indicazioni sui servizi presenti sul territorio.

- **Tutti i martedì ore 13-15**



Tutte le attività proposte sono svolte nel rispetto delle misure previste dalla normativa vigente in tema COVID (DPI, distanziamento sociale, rilevazione della temperatura corporea).