

Questa tabella è uno strumento informativo e di riduzione del danno. Non sostituisce l'ascolto del tuo corpo.



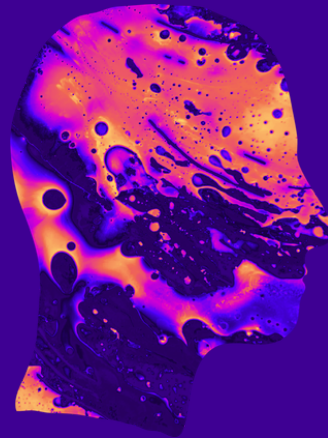
Attenzione: l'effetto delle sostanze e del loro mix dipende da diverse variabili.

DRUG (la sostanza): che tipo, quantità, qualità, modalità di consumo, combinazioni, sostanza testata, tagli...

SET (la persona): sesso biologico, età, peso, tolleranza, condizione fisica, stato emotivo e psicologico...

SETTING (il contesto): luogo (discoteca, casa, party, luogo affollato), in compagnia o da soli, clima sociale, norme del contesto.

Le combinazioni tra sostanze possono modificare intensità, durata e qualità degli effetti, oppure aumentare i rischi fisici e psicologici. Conoscere le interazioni serve a prevenire situazioni critiche e a ridurre i danni legati all'uso, anche occasionale. La tabella è uno strumento di consapevolezza e autodeterminazione.



**Tabella dei mix
delle sostanze**



Tabella delle interazioni tra sostanze

	Alcool	Caffeina	Cocaina	MDMA	GHB	Ketamina	LSD	Psilocibina	Benzo	Opioidi	Cannabis
Alcool	●	●	◆	◆	◆	◆	●	●	▲	●	●
Caffeina	●	●	◆	◆	◆	◆	●	●	▲	●	●
Cocaina	✖	◆	●	◆	◆	◆	◆	◆	▲	●	◆
MDMA	◆	◆	◆	●	◆	◆	◆	◆	▲	●	◆
GHB	✖	●	◆	◆	●	✖	▲	▲	◆	✖	▲
Ketamina	✖	●	◆	▲	●	●	▲	▲	●	✖	▲
LSD	▲	●	◆	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	◆
Psilocibina	▲	●	◆	▲	▲	▲	●	●	▲	●	◆
Benzo	✖	▲	▲	▲	✖	▲	▲	▲	●	✖	▲
Opioidi	✖	●	●	▲	✖	✖	●	●	●	●	●
Cannabis	▲	●	◆	◆	▲	▲	◆	◆	▲	●	●

LEGENDA:



Nessuna interazione: le sostanze non mostrano interazioni note.



Nessuna sinergia: è improbabile che la combinazione provochi reazioni indesiderate. Restano i rischi di ciascuna sostanza.



Diminuzione effetti: gli effetti sono attenuati/mascherati da una delle due sostanze.



Aumento effetti: le sostanze agiscono insieme producendo un effetto maggiore. L'interazione può essere variabile e gli effetti non prevedibili.



Attenzione: possibili effetti imprevedibili e indesiderati (iperstimolazione, ansia, confusione).



Rischio elevato: l'assunzione di queste combinazioni comporta un rischio significativo di danni fisici, dovrebbero essere evitate dove possibile.



Particolarmente pericoloso: il mix di queste sostanze può portare a reazioni altamente imprevedibili e gravi danni al tuo corpo. Nel peggiore dei casi anche alla morte.