

Per prevenire le IST

- Chiedi informazioni sulle IST e le relative modalità di trasmissione.
- Utilizza il preservativo maschile o femminile durante i rapporti sessuali vaginali o anali il Dental Dam durante i rapporti orali.
- Evita il contatto diretto con sangue potenzialmente infetto.
- Effettua visite mediche periodiche di controllo e i vaccini consigliati.
- Cura l'igiene personale.
- Sappi che l'uso della pillola anticoncezionale e della spirale servono solo ad evitare una gravidanza, non proteggono dalle IST.
- Anche se pensi di conoscere le persone con cui hai rapporti non puoi sapere il loro stato di salute, così come potrebbero non saperlo loro.

AMBULATORIO INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE

Viale del Piave n.40 c/o - Brescia
Raggiungibile con autobus n.3 e n.16
Telefono: 030 3333456

ORARI

Lunedì, mercoledì, venerdì 8:30 - 12:00
Martedì 12:00 - 19:00
Giovedì (senza appuntamento) 8:30 - 12:00, 13:30 - 15:30



IST
Infezioni
Sessualmente
Trasmesse



Le Infezioni sessualmente trasmesse (IST) costituiscono un vasto gruppo di malattie infettive che si diffondono attraverso qualsiasi tipo di rapporto sessuale (vaginale, anale, orale) tramite i liquidi organici infetti (sperma, secrezioni vaginali, saliva) o con il contatto diretto della pelle nella zona genitale, delle mucose genitali, anali e della bocca. Alcune IST possono essere trasmesse al feto durante la gravidanza e l'allattamento. Gli agenti responsabili del contagio possono essere virus, batteri, funghi e parassiti.

Infezioni sessualmente trasmissibili causate da virus

HPV - Papilloma virus

Esistono oltre 120 tipi di HPV e alcuni fra questi sono ad alto rischio.

Sintomi: gli HPV a basso rischio possono provocare condilomi (verruche) dell'ano e degli organi genitali in entrambi i sessi. Quelli ad alto rischio possono causare l'insorgenza di vari tipi di tumori.

HIV / AIDS

L'AIDS corrisponde alla sindrome di immunodeficienza acquisita ed è lo stadio conclamato dell'infezione causata dal virus chiamato HIV, che provoca gravi danni al sistema immunitario. È un'infezione cronica che si può tenere sotto controllo assumendo una terapia farmacologica, la quale riesce a bloccarne e controllarne la progressione e prevenirne la diffusione. **Sintomi:** nella prima fase della malattia sono simili a quelli di una normale influenza (stanchezza, eruzioni cutanee, mal di testa), in seguito si manifestano gonfiore dei linfonodi e sudorazione notturna persistente. La compromissione del sistema immunitario non permette di far fronte a gravi malattie.

Epatite

Forma di infiammazione che colpisce il fegato e si manifesta sotto forma di diversi virus che comportano l'epatite A, B, C, D, ed E.

Sintomi: affaticamento; nausea e vomito; dolori addominali; perdita di appetito, urine scure; ingiallimento della pelle e degli occhi; nei casi più cronici cirrosi e tumore al fegato.

Infezioni sessualmente trasmissibili causate da batteri/funghi

Sifilide

È causata dal batterio *Treponema pallidum*. **Sintomi:** lesioni tonde (sifilomi) sui genitali o nella zona di contatto; eruzione cutanea; possibile comparsa di febbre, affaticamento e gonfiore dei linfonodi. Se non curata può compromettere il sistema nervoso.

Gonorrea

È causata dal batterio *Gonococco*. **Sintomi:** bruciore; prurito; difficoltà ad urinare e abbondanti perdite purulente dalla punta del pene o dall'ano; perdite vaginali anomale, infiammazione dei genitali esterni con dolore durante i rapporti sessuali. Se non curata può portare a sterilità e infertilità.

Clamidia

È causata dal batterio *Chlamydia trachomatis*. **Sintomi:** generalmente asintomatica, i sintomi si presentano dopo 1-3 settimane. Per le donne sono: secrezioni vaginali; emorragie; prurito. Per gli uomini includono: secrezioni; prurito, bruciori e dolori ai testicoli e al pene. Se non curata può portare a sterilità e infertilità.

Non approfittare di chi è in evidente stato di alterazione; un rapporto è un bene condiviso in due, non ti avvantaggiare per il tuo unico divertimento. Accetta il rifiuto e rispetta l'altra persona: INSISTERE NON È PROVARCI!