Gli adolescenti di oggi chiedono agli adulti prospettive di futuro

I risultati della ricerca svolta dal Calabrone nelle scuole tra 17-18enni per iniziativa del Comune

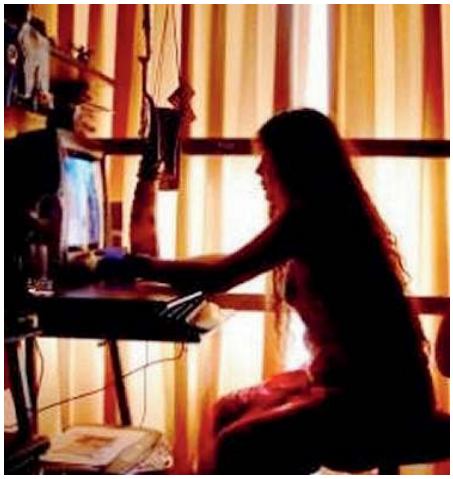
Giovani

Elisabetta Nicoli

■ Cavalieri erranti alla scoperta di sé nel mondo che cambia, eroi fragili tra potenzialità e incertezze, colossi d'argilla nel loro corpo in evoluzione. Gli adolescenti di oggi chiedono al mondo adulto prospettive di futuro. Li ha interpellati nelle scuole di Brescia la cooperativa Il Calabrone per iniziativa del Comune. Gli esiti della ricerca tra gli studenti di otto istituti, nella fascia d'età dei 17-18 anni, ci dicono che sono vulnerabili, concentrati sul presente, in difficoltà a riconnettere aspirazioni e realtà.

Insoddisfazione pericolosa. Uno su cinque si dichiara insoddisfatto della propria vita, ma il grado d'insoddisfazione cresce con riguardo all'identità corporea, tanto da provocare malesseri somatici e da indurre a comportamenti autolesivi: un terzo degli interpellati ha preso in considerazione la possibilità di farsi del male e uno su cinque l'ha fatto, con tagli o bruciature. È forse un modo per chiedere aiuto? Certo nella società dell'immagine e della bulimia da selfie, cercando nello sguardo dell'altro l'affermazione di sé, è facile provare vergogna e sentirsi inadeguati, con conseguenti irritabilità e ansie.

Le statistiche suonano come campanelli d'allarme, ma guardano anche in positivo le riflessioni proposte ieri nell'incontro al Mo.ca. su «Gli adolescenti di oggi tra benessere, fragilità e futuro», nell'ambito del progetto Sidecar, per la «prevenzione nella scuola delle competenze».



Fragili. I ragazzi faticano a connettere aspirazioni e realtà

Scuola e famiglia. Scuola e famiglia hanno davanti «un compito impegnativo, da affrontare insieme»: lo sottolinea il direttore dell'Ufficio scolastico provinciale Giuseppe Bonelli, pur riconoscendo alla scuola lombarda in generale, e bresciana in particolare, esiti d'eccellenza che denotano un lavoro efficace.

Si tratta di creare le condizioni che consentano alle risorse dei giovani di esprimersi al meglio. Di «educare al possibile, a futuri desiderabili, alimentando il desiderio, che smuove energie», secondo Massimo Ruggeri, responsabile dell'area Prevenzione della cooperativa Il Calabrone. Per gli adulti vale la metafora dei fari, che aiutano le navi ad uscire dal porto sicuro verso il mare aperto del mondo di domani.

La psicologa Elena Marta dell'Università Cattolica di Milano rileva dai dati percorsi diversi e nuovi rischi. Richiamando anche altre indagini, invita a riconoscere risorse e talenti guardando agli adolescenti come «futuri adulti, con diritti e doveri». I giovani dimostrano voglia d'impegnarsi, ma faticano ad accedere al mondo della partecipazione in una realtà che vede «il senso del vivere racchiuso nel privato». Credono nella partecipazione e nella solidarietà, ma faticano a stare in contesti organizzati. Ci sono ragazzi a rischio, tra i nativi digitali e altri che sanno usare gli strumenti informatici in maniera adeguata.

Da parte degli adulti si richiedono coerenza e un orientamento certo, supporto e norme, ascolto e fiducia, così che la società di domani possa avvalersi delle risorse dei giovani, orientate verso il bene comune. Sull'impegno di «creare un sistema di relazioni nelle trasformazioni della modernità» si è soffermato Felice Scalvini, assessore comunale alle politiche giovanili. //

Fiocco rosa al GdB

È nata Martina, terzogenita di Silvia Ghilardi

Lieto evento al Giornale di Brescia: lunedì è nata Martina, figlia della nostra collaboratrice Silvia Ghilardi. Martina, terzogenita e prima femminuccia di casa, è stata accolta con gioia da mamma Silvia, papà Stefano e dai fratellini Federico e Davide. A tutti loro l'abbraccio del GdB.

Errata corrige

Una «s» di meno nell'indirizzo di posta elettronica

Unire benessere e (ri)scoperta dell'arte in cinque serate di yoga a cielo aperto nei luoghi più suggestivi della città. Ora è possibile grazie a «FaiYogaX-Brescia», iniziativa nata due anni fa dalla collaborazione tra l'Associazione CorriXBrescia, la delegazione Fai di Brescia e la scuola di yoga Esse Accademia, con il patrocinio della Loggia. Per partecipare, non è richiesto alcun livello di preparazione atletica, ma è necessario prenotarsi inviando una mail a: info@essse.it (con tre esse), o chiamando lo 030-3367310. I posti previsti per ogni appuntamento sono una cinquantina. Per partecipare, si deve contribuire con cinque euro. I fondi raccolti saranno usati per finanziare il restauro dell'organo Antegnati che si trova in Duomo vecchio.

Avviso a pagamento

Sentire bene per sentirsi meglio!

Soluzioni semplici ed efficaci per ridare a tutti il piacere di sentire correttamente, con un servizio di assistenza di primo livello.

L'udito quotidiano

Sentire bene serve per comunicare, lavorare, essere attivi e partecipi della vita dei nostri cari. L'udito inoltre è un sistema di allarme "naturale" e ci avverte di un possibile pericolo. Cosa potrebbe accadere se, per esempio, attraversando la strada, non ci accorgessimo del sopraggiungere di un'automobile in corsa?

Prestiamo orecchio al nostro udito

Il calo uditivo non arriva all'improvviso, è progressivo, e spesso non ci rendiamo neppure conto di soffrirne. La sensazione è quella di sentire ma di non capire tutte le parole, soprattutto negli ambienti rumorosi. Cominciamo ad alzare il volume di TV e radio, e chiediamo agli altri di ripetere quello che hanno detto. L'effetto è l'esaurimento, perché ci si deve continuamente sforzare a ricostruire il senso delle frasi, l'isolamento e il deterioramento anche dei più solidi rapporti personali.

Se l'udito cala, alziamo la mano

La prevenzione è la prima azione da mettere in campo per evitare di dover poi far fronte a problemi già in stadio avanzato. L'importante è non sottovalutare i primi segnali del calo uditivo, che magari ci vengono fatti notare dalle persone che ci circondano, e sottoporsi periodicamente ad un controllo, affidandosi a dei professionisti.

C'è sempre una soluzione

Nel caso, in seguito agli accertamenti, dovesse emergere un deficit, bisogna affrontarlo serenamente. Una delle principali cause è il naturale invecchiamento del sistema uditivo, comune a tante persone, per questo non bisogna rassegnarsi, e al contrario agire velocemente perché prima si interviene e più efficace sarà il rimedio.

E da AudioNova costa la metà

Grazie ad AudioNova, si può finalmente può finalmente acquistare due apparecchi acustici NovaSense di altissima qualità con uno **sconto del 50% e pagarli comodamente a partire da Settembre**:** un'occasione di risparmio concreto che consente di aggiudicarsi due apparecchi acustici di qualità e pagarne uno solo. Il consiglio è di prenotare subito il proprio appuntamento non impegnativo, **chiamando il numero verde gratuito 800 189754.**

L'offerta è valida solo fino al 10 Giugno.

Fino al 10 Giugno, due apparecchi acustici NovaSense

AL 50% DI SCONTO*

COMPRA ORA E PAGA A SETTEMBRE!

Ti aspettiamo nei Centri Acustici AudioNova di:
BRESCIA - VIA GUGLIELMO MARCONI 27/B, VIA FRATELLI UGONI 32/A

Centri acustici LOMBARDIA

- **Bergamo** Via Corridoni, 22
- **Brescia** Via Guglielmo Marconi, 27/B
- **Brescia** Via Fratelli Ugoni, 32/A
- **Busto Arsizio** Corso XX Settembre, 9
- **Cinisello Balsamo** Piazza Gramsci, 28
- **Como** Via Fratelli Rosselli, 20/B
- **Crema** Piazza Garibaldi, 15
- **Erba** Via Plinio, 6
- **Gallarate** Via Roma, 16
- **Lecco** Via Digione, 25
- **Legnano** Via Palestro, 20
- **Merate** Via De Gasperi, 119/B (1° Piano)
- **Milano** Via Boccaccio, 26
- **Milano** Via Padova, 2
- **Milano** Viale Espinasse, 21
- **Milano** Via Anfossi, 3
- **Milano** Via Antonio Rosmini, 1 (Ingresso Piazza Morselli)
- **Milano** P.le Gambara, 5
- **Milano** P.za Dergano, 2
- **Milano** Corso Lodi, 66
- **Monza** Via Aliprandi, 15
- **Pavia** Corso Cairoli, 57
- **Rho** Via Dante Alighieri, 13
- **San Donato Milanese** Via della Libertà, 98
- **Saronno** Via Padre Luigi Monti, 51
- **Seregno** Via Marconi, 2
- **Sesto San Giovanni** Viale Marelli, 36
- **Treviglio** Viale Oriano, 19
- **Varese** Via Sacco, 14

Fissa un appuntamento gratuito nel Centro Acustico più vicino a te

Numero Verde **800 189754**

www.audionovaitalia.it/metaprezzo

AudioNova

* Offerta valida solo in caso di acquisto di due apparecchi acustici (prendi 2 e paghi 1) e su prodotti selezionati NovaSense di categoria 4 e 5, ossia i gruppi di apparecchi digitali con elevate prestazioni e con la possibilità di collegarli ai dispositivi tecnologici come il cellulare o la televisione. La promozione è valida su prodotti selezionati, fino al 10 Giugno 2018, salvo proroghe. ** Al momento dell'acquisto, versamento immediato del 30% dell'importo concordato; il rimanente 70% tramite addebito su c/c entro il 30/09/2018 oppure pagamento dilazionato in 4 comode rate. Termine ultimo di adesione all'offerta: 31 Luglio 2018. Non è ammessa la prova della soluzione acustica.

VkVSlyMjVm9sb0Vhc3lSZWFkZXJfU2lkZXJ3ZWljyM2YzBkNmRjOC1mNzc1LTQxYjktOWI2NS02NTQ5YWU3MDEyOTQjIyMyMDE4LTA2LTAyVDE1OjUzOjU3IyMjVkVS