



al fegato o ai reni dovrebbero astenersi dal consumo di tali sostanze.

→ Non consumare se soffri di disturbi fisici o psichici.

→ Se hai deciso di utilizzarle, fallo con gente di cui ti fidi e in ambiente rassicurante. Una persona fidata e lucida che ti affianca nell'esperienza può aiutarti a superare eventuali momenti difficili.

→ L'effetto può portare a perdita di coordinamento con il rischio di cadute e incidenti.

→ Generalmente è meglio non assumere queste sostanze a stomaco vuoto o eccessivamente pieno. È meglio mangiare qualcosa di leggero qualche ora prima dell'assunzione.

→ Se gli effetti non si fanno sentire, aspetta prima di assumerne ancora, la salita a volte dura più del previsto.

→ Evita di compiere azioni che richiedano concentrazione e responsabilità, come guidare, nuotare o correre.

→ Evita di ripetere l'esperienza prima di alcune settimane. Farne un uso troppo frequente aumenta i rischi.

Se dopo l'assunzione di smart drug vieni colto da malori di varia natura chiama il 118. Se ti trovi ad una festa ed è presente l'Unità Mobile di Riduzione dei Rischi o servizi simili chiedi aiuto agli operatori.

Informazioni legali

È possibile che il principio attivo delle parti fresche o secche delle piante vendute come smart drugs sia presente nelle tabelle delle sostanze stupefacenti e non nella pianta: quindi la pianta è vendibile legalmente ma in un eventuale controllo di urine o sangue o capello potrebbe esserci il principio attivo illegale.



smart drugs → amanita muscaria, ayahuasca, droghe intelligenti salvia divinorum, artemisia, assenzio, cannabinoidi sintetici, spice

La sostanza

Con il termine "Smart Drugs", si definiscono tutti quei composti sia di origine naturale che sintetica non proibiti dalle leggi vigenti sugli stupefacenti che possono contenere principi attivi con presunte o accertate proprietà psicoattive. Si parla infatti contestualmente di droghe vegetali, droghe etniche, droghe etnobotaniche, droghe naturali, biodroghe. Smart Drugs o Herbal drugs sono droghe vegetali, di origine naturale; tra queste troviamo

sostanze ottenute dalla mescola o dagli estratti di particolari piante. Oggi si possono trovare sotto forma di: pastiglie (che contengono differenti percentuali di Efedrina e altre sostanze come vitamine, aminoacidi, altri stimolanti naturali); in polvere da cui è possibile ricavare un infuso; capsule; bevande (Final-E, Yellow Jacket, Kryptonite, Blow-Up, Eclipse, etc...) che

contengono mescole di Efedrina, Creatina, Taurina e altri elementi (vitamine, aminoacidi) barrette, chewing-gum, caramelle, sigarette...

Effetti

Gli effetti di questi composti sono riconducibili a quelli di stimolanti come Ecstasy o più in generale amfetamine, anche se con potenziale più blando. Le piante che contengono principi chimici psico-attivi sono moltissime pertanto le molecole e gli effetti derivanti dal loro utilizzo possono variare molto. Le Smart drugs producono un senso di euforia che può durare per alcune ore (3-6 mediamente). L'effetto euforico è spesso accompagnato da eccitazione; aumento dell'attività e della loquacità; espansione

mentale e diminuzione del senso di fatica; fame e sonno.

Rischi

Queste sostanze possono provocare seri problemi se non si riesce a gestire il consumo e soprattutto a regolare correttamente le dosi.

I rischi possono variare dalla rigidità muscolare, crampi, nausea, vomito, ansia, tachicardia, ipertensione, fino al collasso nei casi più gravi. Il consumo protratto può provocare insonnia e diminuzione dell'appetito. Un altro rischio è perdere il controllo, diventando aggressivi e violenti a causa del senso di eccitazione. Gli infusi di alcune piante come Belladonna, Stramonio e Mandragora, possono avere proprietà allucinogene, sono tossici e possono determinare l'avvelenamento. L'Efedrina non è una sostanza innocua e produce tolleranza. La combinazione di efedrina e diverse vitamine, oltre ad avere un effetto marcatamente stimolante, produce sensazioni di sensualità. Molti dei principi attivi contenuti nelle Smart drugs rientrano nella categoria delle sostanze 'dopanti'.

ATTENZIONE !

- Usa molta cautela quando consideri le offerte degli smart-shop, spesso infatti non si capisce bene quello che vendono e non sono chiari né gli effetti né i rischi reali.
- Sii prudente nel dosaggio. La concentrazione di sostanza attiva può variare fortemente.
- Bevi a sufficienza. Evita i mix con alcol e altre sostanze, aumenterebbero esponenzialmente i rischi.
- Le persone che soffrono di problemi circolatori, di disturbi della tiroide,

