

forti dolori in testa, dolori al petto, alla schiena, al braccio o al collo). Se ti trovi ad una festa ed è presente l'Unità Mobile di Riduzione dei Rischi o servizi simili chiedi aiuto agli operatori.

Mix

→ **Mdma + Alcol**: aumenta la disidratazione e il rischio di un colpo di calore.

→ **Mdma + Lsd**: le intense modificazioni sensoriali possono allontanare dalla realtà causando paranoie e attacchi di panico che possono indurre al bad trip.

→ **Mdma + Speed o Coca**: aumenta la neurotossicità del mdma e può portare a collasso cardiaco e ipertermia.

Informazioni legali

Se la tua professione rientra in quelle cosiddette "a rischio" cioè che possono recare danni a terzi, puoi essere sottoposto in qualsiasi momento a test antidroga e antialcol. Se vieni trovato positivo puoi essere sottoposto a misura restrittiva, sospensione della mansione fino alla perdita del lavoro. La polizia può effettuare il test della saliva se ha il sospetto di consumo di stupefacenti, se risulti positivo alla guida viene applicata la pena massima che arriva fino a 6000 euro di multa, 2 anni di sospensione patente e 1 anno di arresto. L'MDMA lascia tracce nel sangue fino a 24 ore. Nelle urine invece rimane dai 2 ai 4 giorni. Più i capelli sono lunghi più le tracce sono rinvenibili nel tempo: con i capelli lunghi 12 cm si può risalire al consumo di un anno prima.

REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI



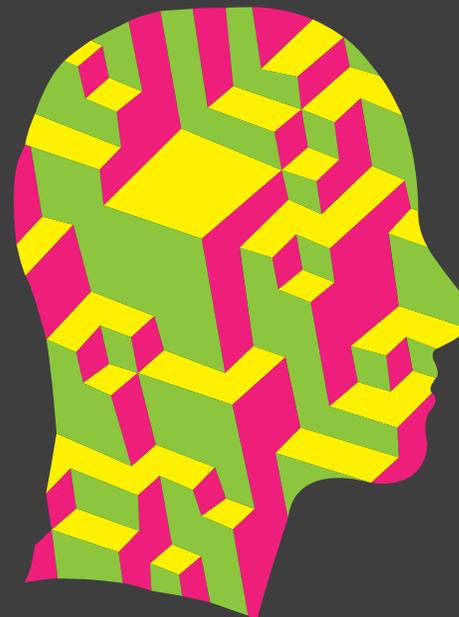
UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo



Regione
Lombardia



POR FSE 2014-2020 / OPPORTUNITÀ E INCLUSIONE



gli acrobati
Cooperativa omnia
Servizi per la disabilità

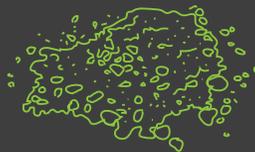


IL CALABRONE
Cooperativa sociale di lavoro
Eccellenze.org

md
ma



mdma → ecstasy, md, xtc, adam, cala, pasta, chicca, giuggiola, yaba, E, ice, molly, mandy



La sostanza

MDMA è una feniletilamina più comunemente nota come Ecstasy. Si presenta sotto forma di pillole o capsule, ma anche in polvere o disciolta in un liquido. Con il nome di “ecstasy” sono commercializzate sul mercato nero svariate sostanze (MDA, MDBD, MDEA, PMA) derivate sinteticamente da anfetamine di qualità, quantità ed effetti molto diversi. Un problema reale è dunque l'incertezza della concentrazione e del dosaggio che varia tra 50 e 250 mg di sostanza attiva pura.

Modalità di assunzione

È possibile ingerirle, fumarle, inalarle o iniettarle.

Quantitativi

La dose massima di MDMA è di 1.5 mg per ogni kg del tuo peso corporeo: se pesi 80 kg, la tua dose massima è quindi di 120 mg (1.5 mg x 80 kg).

Effetti

L'effetto della sostanza comincia a farsi sentire dopo 30-60 minuti, ma dipende da cosa si è fatto, bevuto e mangiato prima dell'assunzione. Prima di salire, l'ecstasy può metterci anche un paio d'ore. L'MDMA consente di entrare in sintonia con l'altro stimolando le sensazioni d'intimità e vicinanza, favorisce inoltre il contatto con se stessi; ci si sente leggeri e spensierati, con una diffusa sensazione di benessere fisico. La percezione visiva e uditiva risulta alterata. L'appetito scompare. Dopo 3-5 ore gli effetti diminuiscono, lasciando spazio ad effetti secondari: mal di testa, spasmi mascellari, crampi, stanchezza, ansia, a volte allucinazioni.



Rischi

Le sostanze attive dell'MDMA provocano un aumento della temperatura del corpo fino a 40-43°C con un innalzamento della pressione sanguigna, mentre l'inibizione dei sistemi d'allarme causata dalla sostanza rende difficile percepire la spossatezza e la sete. Esiste quindi un elevato rischio di disidratazione e di essere vittime di un colpo di calore o di un collasso circolatorio con possibile esito letale. Nei giorni successivi l'assunzione di MDMA, si possono accusare depressioni, ridotta capacità di concentrazione, insonnia, inappetenza.

ATTENZIONE !

- Non assumere MDMA se soffri di malattie cardiache o ipertensione.
 - È meglio non prendere l'MDMA immediatamente dopo mangiato né a digiuno.
 - Indossa indumenti leggeri che evitano il surriscaldamento del corpo. Durante la festa, rinuncia all'alcol e bevi regolarmente acqua, succhi o tè per evitare la disidratazione.
 - Di tanto in tanto fai una pausa, smetti di ballare per respirare un po' d'aria fresca e rinfrescarti.
 - Se non percepisci gli effetti, aspetta prima di prenderne ancora: un sovradosaggio è molto rischioso e può provocare l'overdose. Ricordati che gli effetti possono anche arrivare 2 ore dopo l'assunzione.
 - Se sniffi utilizza sempre una cannuccia pulita. Se invece sei solito iniettarle, utilizza sempre materiale sterile e monouso.
 - L'assunzione di MDMA durante la gravidanza può danneggiare il feto.
- Se dopo l'assunzione di MDMA vieni colto da malori di varia natura chiama il 118, soprattutto se hai sintomi psichici (sensazione di morte imminente, paranoie e allucinazioni) o fisici (sensazioni di svenimento, incapacità di stare in piedi, tremori,**