



temperatura corporea è più alta o bassa del normale e/o la respirazione è irregolare chiama il 118. Se ti trovi ad una festa ed è presente l'Unità Mobile di Riduzione dei Rischi o servizi simili chiedi aiuto agli operatori.

Mix

- **Keta + Alcool/Eroina/Oppiacei/Famaci sedativi e/o ipnotici/Ghb:** grave rischio di morte per arresto respiratorio;
- **Keta + Mdma:** aumenta molto il rischio di overdose mortale di Mdma;
- **Keta + Cocaina:** agiscono in modi opposti sull'organismo e possono provocare dissociazioni psichiche, convulsioni, aritmie e collassi gravi anche a bassi dosaggi.
- **Keta + Lsd:** provoca grave dissociazione allucinatoria e aumenta rischio di Bad Trip.

Informazioni legali

Se la tua professione rientra in quelle cosiddette "a rischio" cioè che possono recare danni a terzi, puoi essere sottoposto in qualsiasi momento a test antidroga e antialcool. Se vieni trovato positivo puoi essere sottoposto a misura restrittiva, sospensione della mansione fino alla perdita del lavoro. La polizia può effettuare il test della saliva se ha il sospetto di consumo di stupefacenti, se risulti positivo alla guida viene applicata la pena massima che arriva fino a 6000 euro di multa, 2 anni di sospensione patente e 1 anno di arresto. La ketamina può essere ricercata nell'esame tossicologico delle urine utilizzando il reattivo specifico. Lascia tracce nel sangue fino a 3-5 giorni (fino a 14 giorni per i metaboliti), nelle urine dai 3 ai 5 giorni (fino a 14 giorni per i metaboliti). Più i capelli sono lunghi più le tracce sono rinvenibili nel tempo: con i capelli lunghi 12 cm si può risalire al consumo di un anno prima.



ke
ta
mi
na



ketamina → k, special k, super k, vitamina k, keta, katch



La sostanza

La Ketamina (2-O-clorofenil-2metilamino cicloesanoone, derivato della fenciclidina-PCP) è un anestetico dissociativo usato in veterinaria, ma anche in pediatria. La sua azione anestetica deriva dalla sua capacità di indurre uno stato di amnesia e perdita di risposta agli stimoli dolorosi, in assenza di perdita di coscienza.

Modalità di assunzione

La ketamina si trova nel mercato illegale sia in polvere da sniffare sia in liquido da iniettare intramuscolo o da ingoiare.

Quantitativi

Numerosi effetti della Ketamina sono dose-relati. Alle dosi più basse, (0.2 mg/kg: dose considerata non allucinogene), sono riferiti elevazione del tono dell'umore; sogni piacevoli e spiacevoli; deficit delle funzioni cognitive, della memoria e dell'attenzione. A più alte dosi (oltre i 2 mg/kg: dose considerata allucinogena) vengono descritte esperienze extracorporee e di premorte.

Effetti

Inizio degli effetti: dopo 2/5 minuti se sniffata; dopo 15/20 minuti se ingerita; dopo circa 2/5 minuti se iniettata.

Durata degli effetti: a seconda della dose e della modalità di consumo, tra i 30 minuti e le 3 ore.

Nell'immediato si riscontrano sensazioni di distorsione nella percezione della forma e dimensione di parti corporee, della consistenza del corpo (percezione del proprio corpo come costituito di gomma o di legno); assenza della percezione del tempo; sensazione di fondersi con altre persone o oggetti. Nel medio periodo si riscontrano allucinazioni e depersonalizzazione (K-Hole o Blackout).

Rischi

Nei contesti particolarmente rumorosi, vi sono diversi casi di aumento della frequenza cardiaca, della pressione arteriosa e della attività respiratoria. La ketamina, se usata con regolarità, genera tolleranza: è necessario aumentare i dosaggi per ottenere lo stesso effetto; l'uso continuativo può comportare problemi alla digestione e alla minzione. Nei casi d'abuso cronico le ricerche hanno dimostrato un'aumentata incidenza dei deficit mnemonici.

ATTENZIONE !

- Non isolarti: cerca di avere sempre al tuo fianco una persona di cui ti fidi e che ti possa guidare nell'esperienza.
- Ricorda che la ketamina rende insensibili al dolore e di conseguenza ci si può ferire anche senza rendersi conto.
- Evita situazioni che richiedono concentrazione: non metterti mai alla guida di nessun veicolo, non correre, non nuotare ed evita contesti rischiosi.
- Sii prudente con i dosaggi. Minore è la quantità, migliore l'effetto.
- Non mangiare prima e dopo l'assunzione.
- Se la inietti o la sniffi, utilizza sempre materiale sterile e monouso.
- Le persone che soffrono di problemi di cuore o di circolazione, di ipertensione o di glaucoma (aumento della pressione nell'occhio) devono astenersi dal consumo di ketamina.
- Avrai bisogno di un posto dove poter dormire nel caso tu assuma forti-dosi. C'è, infatti, la possibilità che tu perda conoscenza.

Se un tuo amico dopo assunzione di ketamina è incosciente, mettilo subito in posizione laterale di sicurezza, controlla poi le pupille: dimensione normale, se sono poco reattive agli stimoli luminosi e si muovono a scatti repentini orizzontali, se la

